



WWW.OCEANENCOUNTERS.COM





WWW.SUNSCAPERESORTS.COM/CURACAO







WWW.CURACAO.COM

A JUNÇÃO DE UMA
ESTRUTURA INCRÍVEL DE
MERGULHO COM UMA
HOSPEDAGEM PERFEITA







CONSULTE SUA ESCOLA DE MERGULHO!







Editorial Algumas palavras e considerações do nosso editor chefe Kadu Pinheiro.





Foto do Mês Por Michelle Solon, essa linda tartaruga na Thailândia.





Ilha de Bali Saiba tudo sobre o portão de entrada da Indonésia, ou para alguns do paraíso.





Saúde 0 mergulho como ferramenta Antiestresse





Golfinhos A experiência quase espiritual de mergulhar com esses incríveis animais.





Chan Rol No overhead dessa edição a caverna que é um dos mergulhos mais interessantes de Tulum.







Editorial

Kadu Pinheiro Editor Chefe

A Ilha de Bali é um dos destinos paradisíacos mais incríveis da Terra. É amor à primeira vista: é impossível visitar a ilha e não ficar transformado e maravilhado com suas

belezas naturais e surpresas. Nesta edição, nosso editor Rodrigo Gavilan conta sua experiência de ir lá e conferir tudo o que lhe contaram sobre a ilha, e descobriu que era tudo isso e muito mais.

Além disso, um artigo sobre o uso da atividade do mergulho como ferramenta antiestresse.

Também compartilho minha experiência de mergulhar com golfinhos, uma experiência quase espiritual que capturei pelas minhas lentes, e um pouco do que já vivi com esses animais. Tudo isso e muito mais aqui na Diveduc Magazine.

Mensagem

A transformação é uma das características mais fundamentais da vida. Tudo o que existe, incluindo nós mesmos, está em constante mudança, evolução e transformação. A filosofia nos ensina que a mudança é inevitável, e a maneira como lidamos com ela pode determinar o nosso sucesso ou fracasso na vida.

A transformação pode ser dolorosa e desconfortável. Às vezes, precisamos deixar para trás coisas que nos são familiares e seguras para alcançar novos patamares em nossa jornada. No entanto, a transformação também pode ser emocionante e gratificante. Ela nos permite crescer, aprender e evoluir como seres humanos.

A filosofia ensina que a transformação começa internamente. Precisamos mudar a nossa perspectiva, nossas crenças e nossos hábitos para que a transformação ocorra em nossa vida. É importante estar aberto a novas ideias, novas formas de pensar e novas possibilidades.

Em resumo, a transformação é um processo essencial na vida. É uma oportunidade de crescimento e evolução pessoal, e pode ser alcançada com determinação, paciência e abertura para novas possibilidades. Quando transformamos a nós mesmos, podemos inspirar outros a fazer o mesmo, tornando o mundo um lugar melhor.

EXPEDIENTE



FOTO DA CAPA: Rodrigo Gavilan Bali | Indonésia

DIVEDUC MAGAZINE é uma publicação especial que aborda temas sobre mergulho, equipamentos, fotografia e life style da atividade.

Ano 3 - Nº 29 - Março 2023

Coordenação editorial: Rodrigo Parotti Gavilan. Editor Chefe: Kadu Pinheiro.

Projeto Gráfico e Arte: Duca Comunicação.

Revisão: Roberta Striuli

Colaboradores:

Nessa edição colaboraram: Michelle Solon, Kadu Pinheiro, Rodrigo Gavilan.

Uma revista para os novos tempos, Diveduc é a sua revista de mergulho



Fotos: Kadu Pinheiro



Um paraíso que dispensa comentários

Praia de Jaconema, S/N – CEP 23900-900 Ilha Grande – Angra dos Reis – RJ – Brasil Celular e Whats App: (024) 99858-2995 https://pousadanautilus.com.br



NOSSO TIME DE ESPECIALISTAS

UMA EQUIPE ALTAMENTE ESPECIALIZADA PARA PRODUZIR O MELHOR CONTÉUDO

ROBERTA STRIULI @roberta.striuli COORDENAÇÃO GERAL

Fotógrafa submarina e divemaster, trabalha há mais de 20 anos no mercado corporativo.



ALEXANDRE VASCONCELOS

@vasconcelos.instructor

>> EDITOR TÉCNICO

Formado em submarinos é instrutor de mergulho há 14 anos, mergulhador técnico e autor dos livros operação mergulho e manual do fotógrafo militar.



ARY AMARANTE

daryamarante

>> EDITOR TÉCNICO

Fotógrafo submarino, e instrutor de diversas agências, possui mais de 30 anos de experiência, tendo publicado matérias e artigos em dezenas de revistas no Brasil e no mundo.





DR. GABRIEL GANME @gabrielganme

>> EDITOR TÉCNICO

Além de médico é um renomado instrutor de mergulho e nosso especialista em medicina do mergulho e shark dive.



RODRIGO GAVILAN @rodrigo.p.gavilan DIRETOR DE PRODUTO

Além de fotógrafo submarino é divemaster com experiência de 25 anos no mercado publicitário.



KADU PINHEIRO @kadupinheiro EDITOR CHEFE

Instrutor e fotógrafo sub há 22 anos com 15 anos de experiência no mercado editorial, criador da primeira revista digital de mergulho do Brasil.

NESSA EDIÇÃO TAMBÉM COLABORARAM

NOSSO TIME DE CAMPO QUE BUSCA TRAZER AS MELHORES FOTOS E MATÉRIAS



Michelle Solon Biologa Marinha Fotógrafa submarina, Instrutora e colaboradora da Diveduc.

z -

< ...

<

Σ







FOTO DO MÊS

MANDE SUAS MELHORES FOTOS NOS MARCANDO NO SEU INSTAGRAM COM O @DIVEDUC.OFICIAL



Meu nome é Michelle, sou Bióloga marinha, Fotográfa subaquática e Instrutora de mergulho.

Essa foto foi tirada em um ponto de mergulho chamado Malong, que fica dentro da área do parque marinho de Koh Phi Phi. É um ponto famoso por encontramos Tartaruga de Pente como essa da foto, elas vem até a baia para se alimentar dos corais moles que compõe boa parte da paisagem subaquática do local.









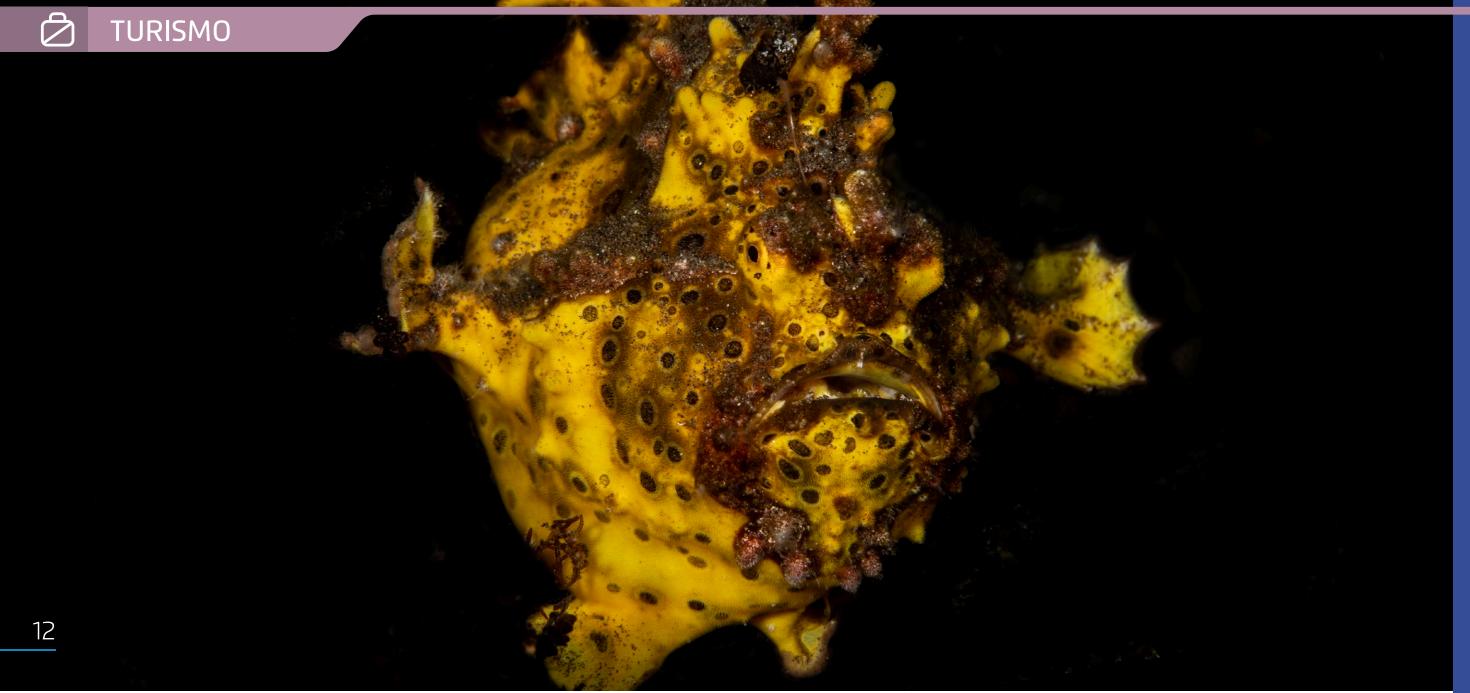
Agora que falamos um pouco do País, vamos falar um pouco de Bali, nosso primeiro destino na Indonésia.



Para chegar em Bali, partimos de São Paulo com escala em Dubai, Jacarta e finalmente em Bali. O voo é cansativo, fizemos uma parada em Dubai de 4 dias, depois fomos para Jacarta e finalmente Bali.

Voamos de Emirates até Jacarta e de Jacarta até Bali fomos de Garuda (não conhecia).







Bali é uma ilha e província da Indonésia, localizada na extremidade ocidental, entre as ilhas de Java (a oeste) e Lomboque (a leste). A província, inclui algumas pequenas ilhas próximas: Nusa Penida, Nusa Lembongan e Nusa Ceningam e a capital da província é Depensar, próximo da costa sul.



Ao chegarmos em Depensar, nos deparamos com um pequeno, mas simpático aeroporto, observando claramente os costumes locais.









Ficamos hospedados em Karangasem, aprox. 2h de carro do aeroporto, região que estamos entre vários pontos de mergulhos interessantes, isso facilitou muito nosso transporte do dia a dia, sendo que o

trânsito da cidade é sempre muito intenso e por muitas vezes a largura das ruas e avenidas não ajudam, muitas vezes passam apenas um carro por vez, dificultando a mobilidade.





PONTOS TURÍSTICOS

Bali também pode te surpreender pela quantidade de pontos turísticos espalhados pela ilha. Em nossa viagem, visitamos templos, praias, bairros centenários e locais fantásticos.





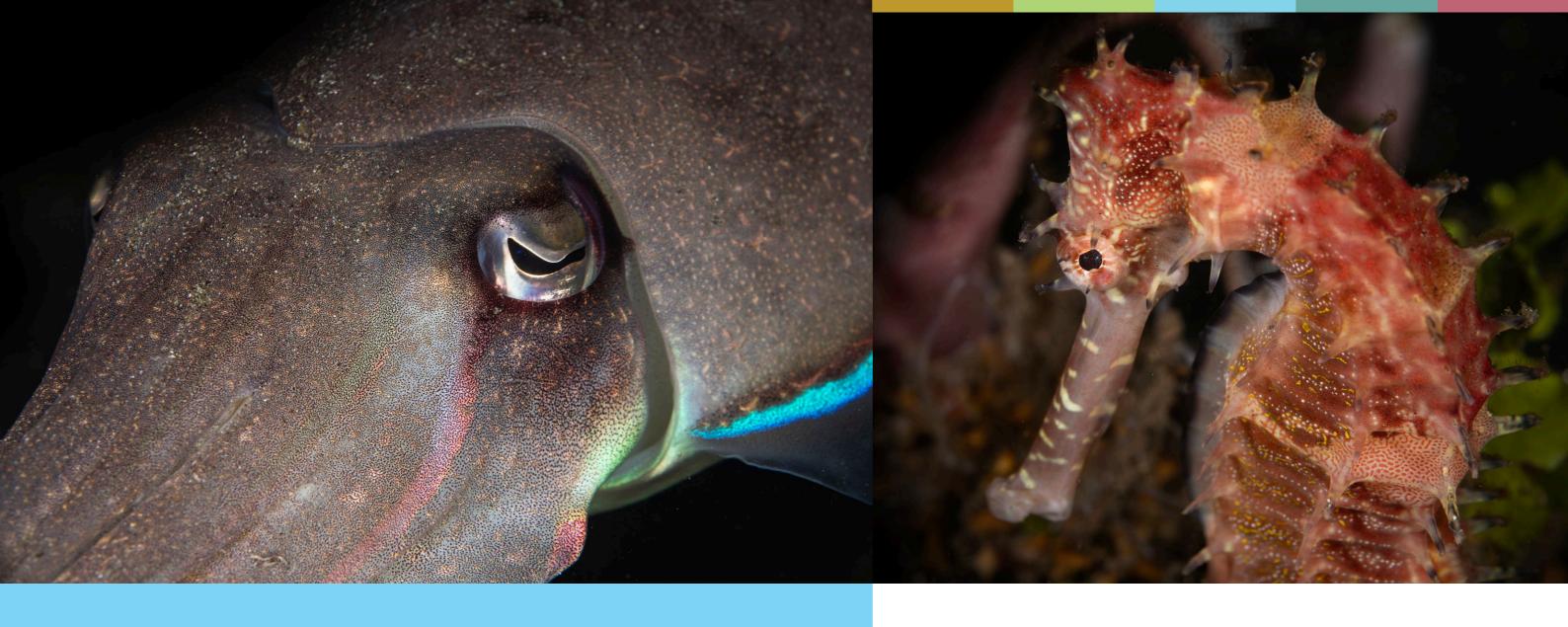


LOCAIS DE MERGULHO

Para compreendermos melhor os locais de mergulho da região, tentei ilustrar em um mapa, com os pontos de mergulhos mais conhecidos.

Reparem que praticamente todos os pontos ficam na parte Sudeste da Ilha, por este motivo se você quiser ir para Bali para mergulhar, procure ficar próximo desta região, com certeza irá aproveitar mais os mergulhos e ganhará tempo eliminando grandes distâncias de descolamento.





HOSPEDAGEM E TRANSPORTE

A hospedagem na ilha é algo importante, tanto na escolha do hotel, pousada ou short stay, quanto na escolha da localização, citado acima.

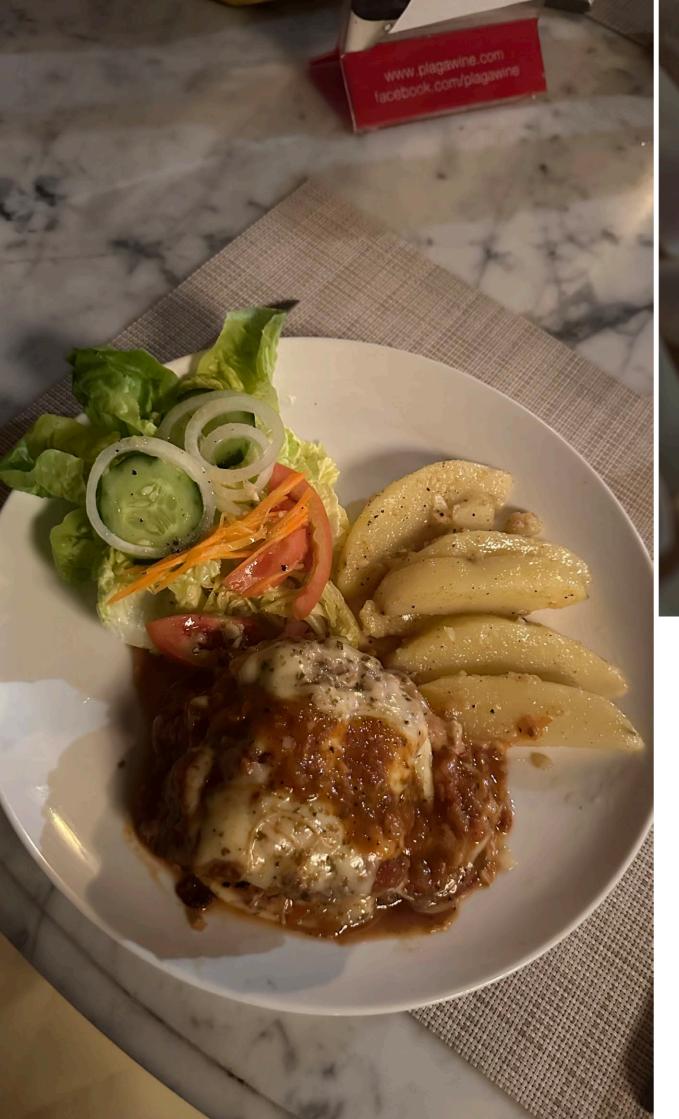
chamada Benthos Bali Resort, no bairro de Karangasem. A distância do hotel até os pontos de mergulhos são curtas, porém o trânsito transforma a curta distância em um tempo enorme, para ter uma ideia, para nos locomover de Karangasem até Sidem, percorremos uma distância de aprox. 12km, mas levamos 1 hora em uma Van do Dive Center, por isso a importância do planejamento.



Outra opção para quem gosta de se aventurar é alugar uma moto, além de ser muito barato, a locomoção fica mais rápida, outra opção são os aplicativos de transporte, já que o transporte público na ilha não é nada organizado.



18





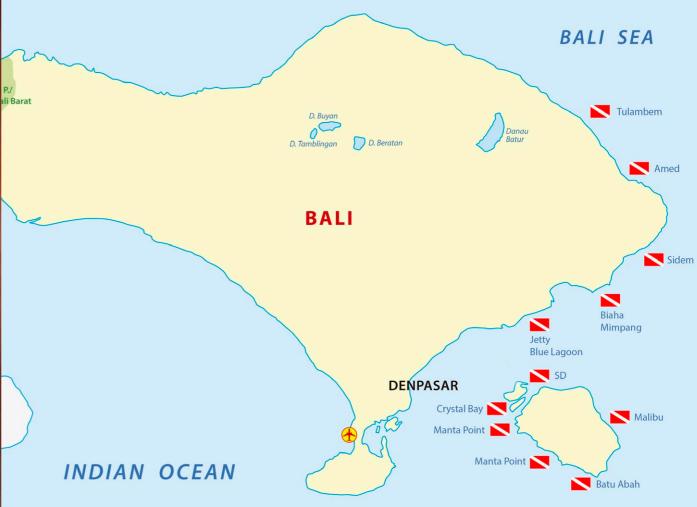
ALIMENTAÇÃO

Em Bali, mais especificamente nos bairros mais turísticos, conseguimos restaurantes padrão internacional, ou seja, você encontrará desde McDonalds em Kuta, até um restaurante de comida local, lembrando que todas as comidas são apimentadas, para quem não aprecia o condimento, sempre solicitar para tirar a pimenta ao fazer o pedido.



20





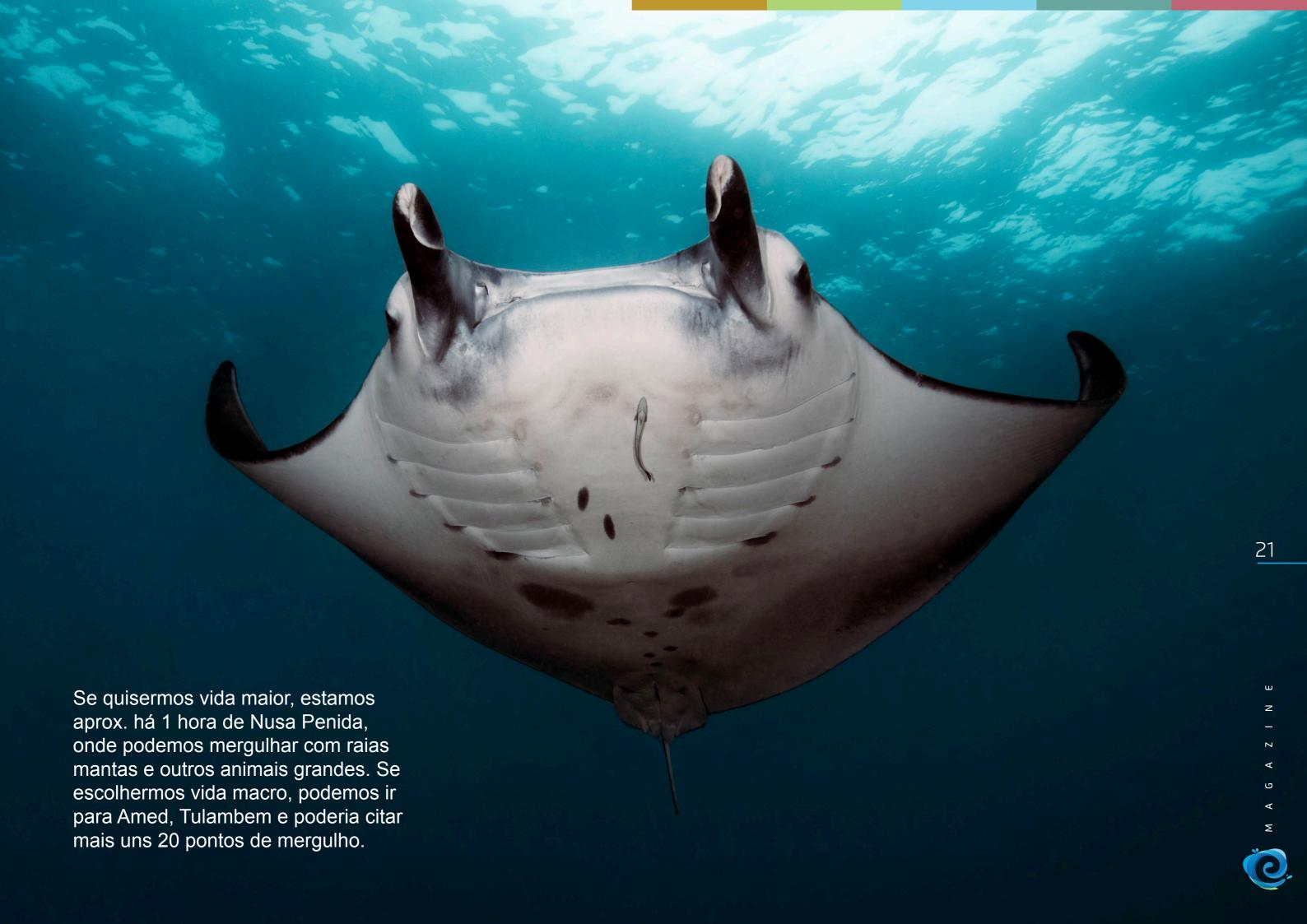
Mergulhos

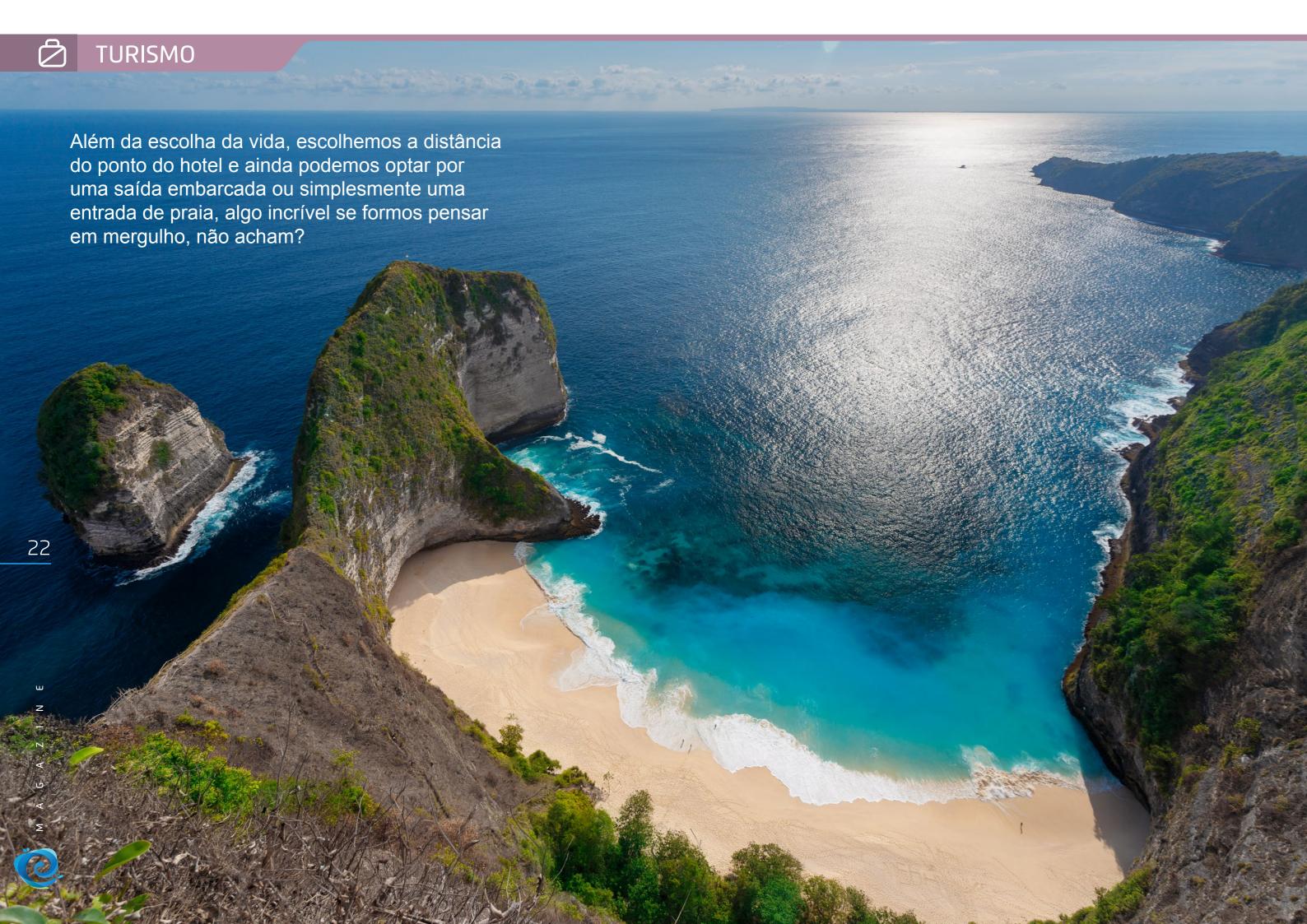
Os mergulhos em Bali é algo a parte. Se formos montar um cenário de mergulho, imaginem que estamos na pousada, o staff do dive center se aproxima e pergunta: Onde vocês desejam mergulhar amanhã? Agora volto minhas atenções a minha companheira de vida e de mergulho e repito a pergunta:











NUSA PENIDA

Se optarmos por mergulho embarcado, uma das opções é Nusa Penida. A navegação até o local é de aprox. 1 hora, em uma embarcação espaçosa, lanches a bordo e um staff sensacional, sempre dispostos a te ajudar e proporcionar a melhor experiência.

Fizemos o mergulho em Manta Point, um mergulho de 50 minutos onde pudemos avistar algo em torno de 40 raias mantas em um único mergulho. Infelizmente a água não estava com uma visibilidade boa, aprox. 15m, por esse motivo, percebemos a frustração dos staffs em não conseguir nos proporcionar algo melhor, que realmente para nós, tudo estava sensacional.





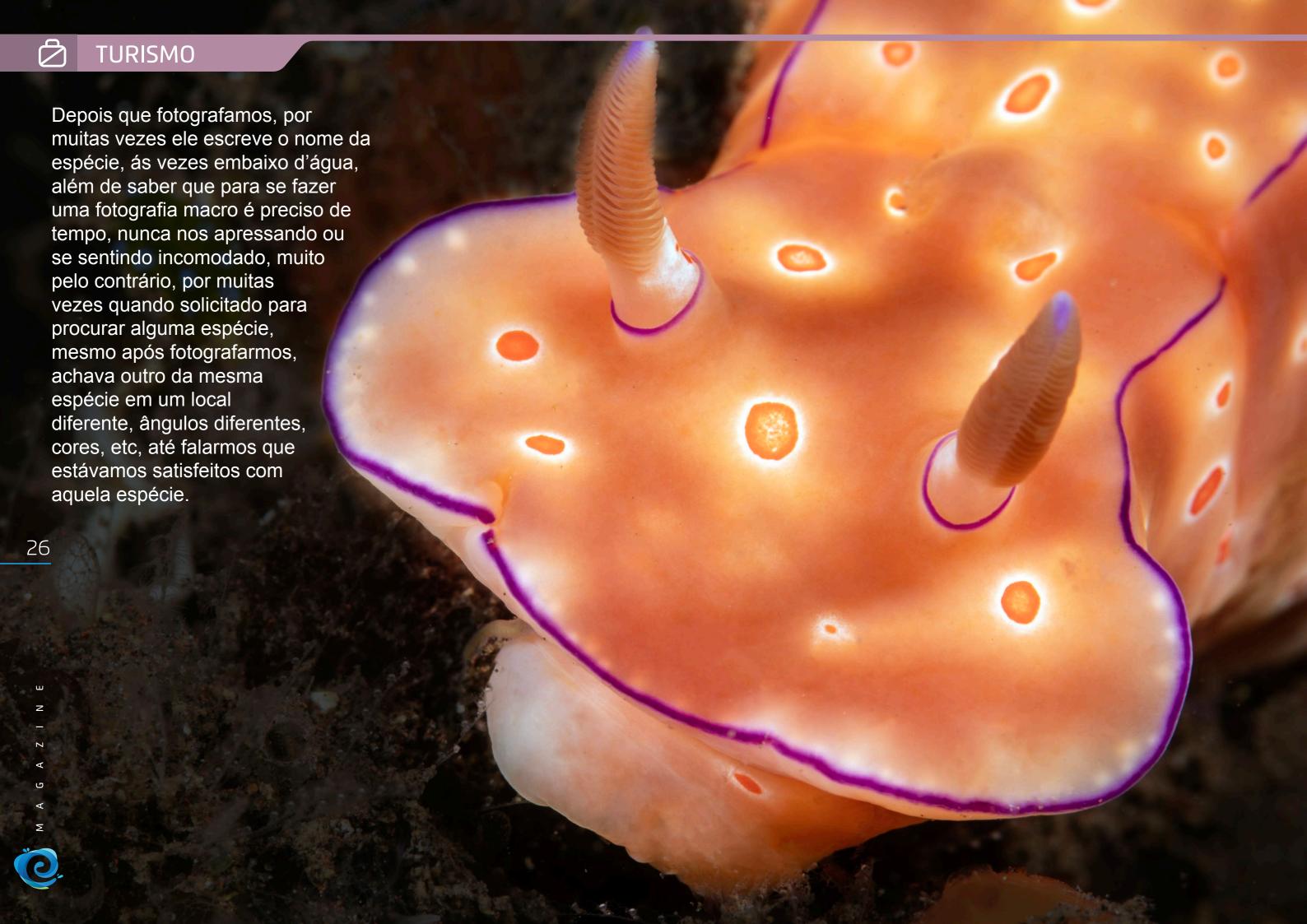
FOTOGRAFIA MACRO

Para os amantes da fotografia Macro, a Indonésia realmente nos surpreende a cada mergulho.

Para aproveitarmos mais os mergulhos, optamos por contratar um guia de mergulho privado, e realmente fez uma diferença enorme, pois além deles serem nativos, sabem praticamente tudo de cada espécie, além do local onde encontramos o mesmo para fotografar.







Os locais para entradas de praia geralmente são muito parecidos, areia preta "vulcânica", visibilidade aprox.

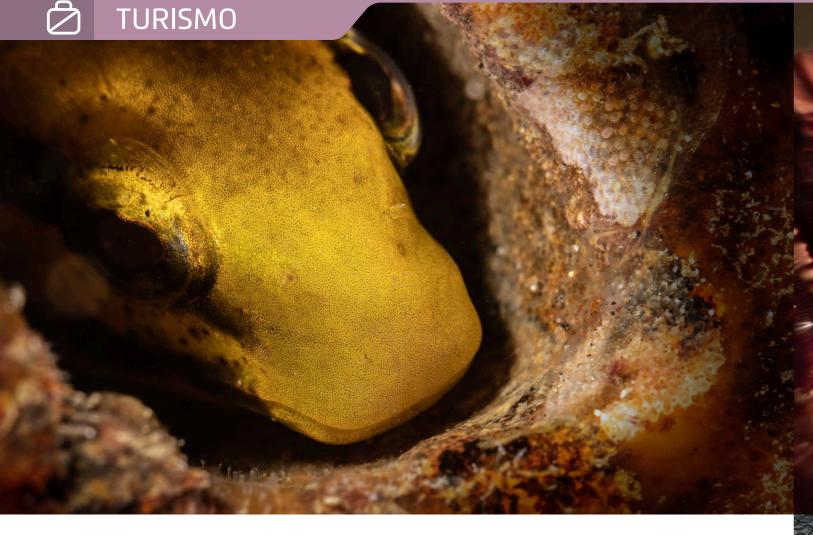
10m, temperatura de 26 graus e geralmente praia de tombo, dificultando um pouco a entrada e saída, onde o auxílio do guia também é imprescindível "no meu ponto de vista".











Outro ponto que chamou bastante a atenção foi a variedade de cada espécie. Fizemos mergulhos onde fotografamos 7, 8 espécies diferentes de nudibrânquios, clown fish, moreias, polvos, blênios, camarão, lula, caranguejo, pipefish, cavalo-marinho entre outros, tudo isso em abundância, chegando ao ponto de ignorarmos espécies que por muitas vezes faria o nosso mergulho feliz em outras localidades.







30





Não posso deixar de citar a hospitalidade de todos os envolvidos em nossa viagem, desde a cozinheira do hotel que sempre vinha com nosso café da manhã com sorriso no rosto, até o gerente da pousada.





Realmente todos da Indonésia nos surpreenderam com esse astral fantástico que realmente me fez repensar em vários aspectos do meu dia a dia, entramos em rotinas e acabamos não ficando satisfeito em vários momentos, reclamando, estressados, agora consigo parar, repensar e lembrar das pessoas que conheci nessa viagem, pessoas simples, mas com uma bondade, espiritualidade, ou seja lá o que for, são pessoas que de alguma forma encontraram uma paz interior diferente, ou nunca precisaram encontrar pois já nasceram com ela.

Saudades deste lugar incrível. Terimakasih untuk semuanya Obrigado por tudo!

Rodrigo P. Gavilan





M/Y DUKE OF YORK

11 CABINES GRANDES RESTAURANTE SALA DE JANTAR 3 DECKS

BOUTIQUE WI-FI NITROX & REBREATHER SCOOTER DISPONÍVEL



E CONHEÇA A ENTREGA MÁXIMA EM CADA DETALHE



MAIORES INFORMAÇÕES:





mergulhadores possam explorar o mundo subaquático com mais segurança e conforto.

pode ajudar a aliviar o stress e a ansiedade, permitindo que os mergulhadores se desconectem do mundo exterior e se concentrem no momento presente.

Além disso, o mergulho também é uma ótima forma de exercício físico. O esforço necessário para se mover na água, juntamente com o trabalho respiratório envolvido na utilização dos equipamentos de mergulho, pode ajudar a melhorar a resistência cardiovascular e a força muscular.

Essa atividade também pode ser praticada em diferentes ambientes, desde águas calmas e rasas até locais mais desafiadores, como naufrágios e cavernas subaquáticas, proporcionando uma variedade de experiências e desafios para os praticantes.





Além dos benefícios físicos e mentais, o mergulho também pode ser uma ótima forma de socialização. Existem muitas comunidades de mergulhadores em todo o mundo, e os mergulhadores muitas vezes compartilham histórias, conhecimentos e dicas sobre os melhores locais de mergulho.

Isso pode ajudar a criar amizades duradouras e oferecer novas oportunidades de viagem e exploração.

No entanto, é importante lembrar que o mergulho também envolve riscos e deve ser praticado com segurança. É essencial que os mergulhadores recebam treinamento adequado e utilizem equipamentos de qualidade e manutenção regular. Além disso, é necessário seguir os protocolos de segurança e estar sempre atento às condições do ambiente de mergulho.





Em resumo, mergulhar é uma atividade empolgante que oferece uma série de benefícios para a saúde física e mental, além de proporcionar novas experiências e oportunidades de socialização.

Com a devida preparação e precaução, o mergulho scuba pode ser uma ótima forma de se conectar com a natureza e aliviar o stress do dia-a-dia.



Está procurando os melhores cruzeiros de mergulho nas Maldivas e no Mar Vermelho?





Maldivas





Egito

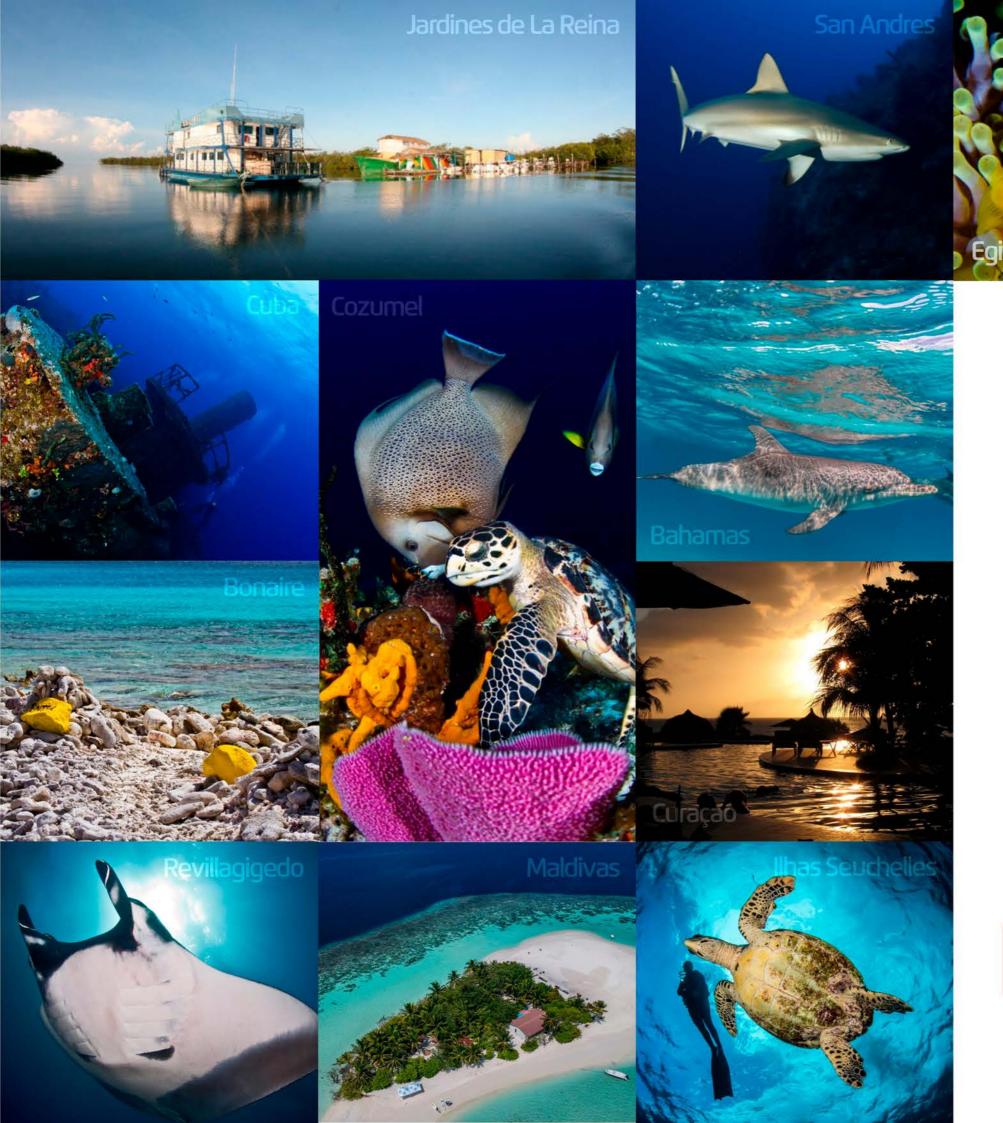


Sudão











JARDINES DE LA REINA ARUBA

BAHAMAS BARBADOS

CUBA SAN ANDRÉS

KEY LARGO ROATAN

FIJI F. DE NORONHA
COZUMEL PROVIDENCIA
BONAIRE REP. DOMINICANA

KEY WEST TAHITI

TRUK LAGOON GALÁPAGOS

CURAÇAO REVILLAGIGEDO

BAJA CAUFORNIA AUSTRALIA

TAILANDIA BELIZE

TOBAGO MALDIVAS

TURKS AND CAICOS GUARAPARI

HAVAI SALVADOR

RECIFE ABROLHOS

WAKATOBI MAR VERMELHO LOS ROOUES GRAND CAYMAN

Jamaica Bimini SERRAMBI SEYCHELLES

COCOS ISLAND INDONÉSIA



www.azulprofundo.tur.br



mais enérgicos nos tornamos, mais animados os golfinhos ficam em suas respostas. Se torcermos, girarmos e

tempo; parece tão familiar e puro, como ser criança novamente. Você não pode perder essa experiência!







Fernando de Noronha

Uma nova dimensão em mergulho

3 catamarãs Staff Nível Instrutor Saídas CRED e TEK Recargas Nitrox e Trimix Vídeo e fotosub





@atlantisdivers atlantisdivers.com.br

Reservas:

S +55 81 99570.4165

Atlantis Loja:

+ 55 81 99684.0019 81 3619.1371







Entre um mergulho e outro conheça as delicias de



81 3619.1377 @opiconoronha Passeios e trilhas com a



81 99566.1649 @noronhatour

HERGULIO CALLED CONTROLLA CONTROLLA



Dive, learn, be safe and have fun

by Alex & Jorge











CLINCA MEDICA GABRIEL GANNE

PERFORMANCE NUTRICAD NEDICINA ESPORTIVA

@GABRIELGANME

TEL: (11) 5051-1913 WHATSAPP: (11) 96221-2109

DE SEGUNDA À SEXTA-FEIRA DAS 8:00HRS ÀS 18:00HRS

AVENIDA MOEMA, 170 CONJ. 133 13° ANDAR SÃO PAULO, BRAZIL



OVERHEAD

CENOTE CHAN HOL, QUINTANA ROO

A cave foi explorada por Kim Davidsonn em 2004 com orientação de Robbie Schmittner. Este cenote fica em um rancho localizado a 7 quilômetros ao sul da cidade de Tulum, sua entrada fica a alguns metros da estrada 307 no lado oeste. Chan Hol significa "buraco pequeno" devido a pequena restrição de sua boca. Em março de 2007, o cenote Chan Hol foi conectado ao Sistema Toh-Ha.

Em 2006 a caverna ficou famosa pela descoberta de um esqueleto de 10.000 anos de idade da era do gelo, localizado a apenas 450 metros de penetração e bem próximo do cabo principal, e que ficou conhecido como o jovem de Chan Hol, posteriormente esse esqueleto foi retirado pelos pesquisadores do INAH para datação e estudo.

Muitos outros ártefatos e ossadas de animais podem ser vistos e encontrados nessa caverna que continua em exploração se conectando ao sistema de Sac Actum, logo na entrada da caverna a uns 20 metros a direita temos uma "prateleira" onde se encontram 2 vasos maias e algumas ossadas de animais e ferramentas, incluindo o crânio bem preservado de um macaco.

