

# NORONHA

O paraíso é aqui

div@duc By Kadu Pinheiro

M A G A Z I N E

Ano 02 . Edição 21 . Julho 2022

Turismo

Meio ambiente

Equipamentos

Dicas e novidades

Fotosub



# Bonaire

12 à 19 de Novembro



**CURSOS . EQUIPAMENTOS . VIAGENS**

R. Belo Jardim, 631 - Jardim Santa Clara, Guarulhos - SP, 07123-100, Brasil

 (11) 9.9218-4489  
(11) 9.1463-8675

 @octopusdivebrasil



## Editorial

Algumas palavras e considerações do nosso editor chefe Kadu Pinheiro.

04



## Foto do Mês

Lagoa Misteriosa em Bonito MS por Iago Bernardo.

07



## Noronha

Saiba mais sobre o Arquipélago de Fernando de Noronha, nosso paraíso na terra.

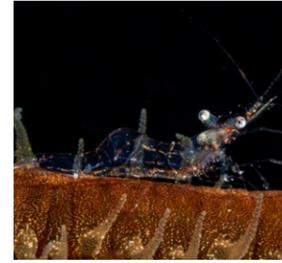
08



## Mergulho e técnica

Um crônica sobre o mergulho perfeito, por Marcelo Bomfim. (IANTD).

43



Uma pequena História do fundo do mar Um divertido Conto por Ary Amarante.

56



## Medicina e mergulho

Obesidade e mergulho, verdades e mitos.

62



## Caverna

No overhead dessa edição uma imagem do cenote Azul em Puerto Morelos.

65





## Editorial

Kadu Pinheiro  
Editor Chefe

Nunca é repetido falar de um dos lugares mais maravilhosos para mergulhar no Brasil, a nossa meca do mergulho. Fernando de Noronha é tema dessa edição com abordagem de pontos e

dicas atualizadas sobre esse pequeno pedaço do paraíso na terra, confira nas próximas páginas.

Confira também uma crônica divertida do mestre Ary Amarante, a estreia do nosso querido Marcelo Bomfim numa coluna sobre variedades, além da sempre presente coluna médica que aborda um tema muito atual e controverso no mergulho: Obesidade verdades e mitos.

Confira tudo isso e muito mais só aqui na Diveduc Magazine.

## Mensagem

A mente possui um poder extraordinário. Não somos capazes de mover montanhas mas pensar e acreditar que somos capazes de chegar ao topo da montanha, certamente é uma grande motivação para alcançar os nossos objetivos.

O pensamento negativo nunca atrairá nada de positivo para a nossa vida. Habituar-se a esperar sempre o pior, a pensar que tudo vai dar errado e que não somos capazes, nos faz entrar um ciclo de pensamento descendente, cheio de negatividade com uma força magnética que nos atrai sempre para o abismo.

Se dedicar as atividades que você ama ajuda a manter o foco e a mente no positivismo. O mergulho pode ser sua escada para galgar o patamar de paz e atitude positiva que falta na sua vida, vem mergulhar e dividir esse espaço com seus amigos e família, tenho certeza que todo o resto vai fluir melhor e mais alegre ao seu redor.

## EXPEDIENTE



FOTO DA CAPA: Kadu Pinheiro  
Fernando de Noronha.

DIVEDUC MAGAZINE é uma publicação especial que aborda temas sobre mergulho, equipamentos, fotografia e life style da atividade.

Ano 2 - Nº 21 - Julho 2022

Coordenação editorial:  
Rodrigo Parotti Gavilan.

Editor Chefe:  
Kadu Pinheiro.

Projeto Gráfico e Arte:  
Duca Comunicação.

Revisão:  
Roberta Striuli.

Colaboradores:  
Nessa edição colaboraram:  
Ary Amarante, Marcelo Bomfim, Kadu Pinheiro, Gabriel Ganme, Eric Comin, Iago Bernardo

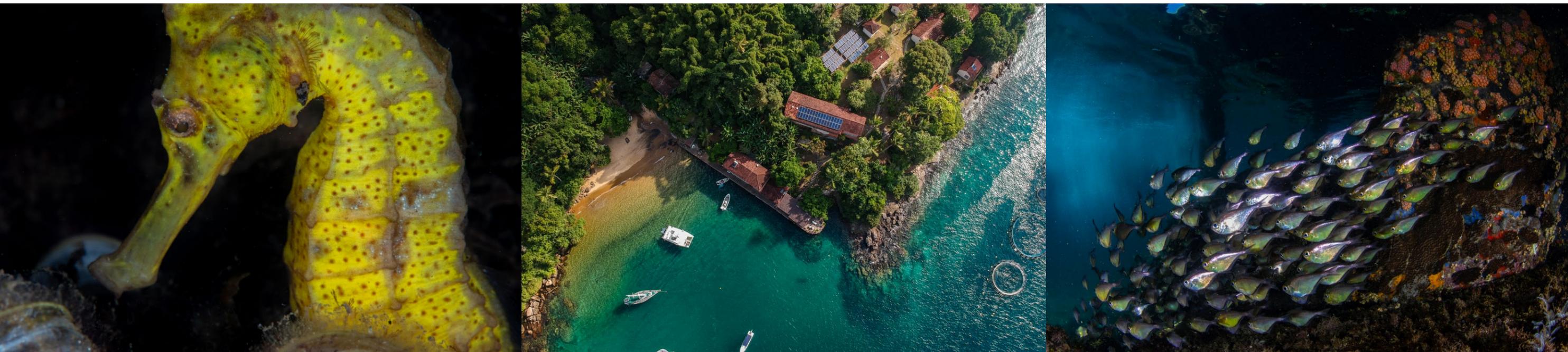


Uma revista para os novos tempos, Diveduc é a sua nova revista de mergulho



POUSADA  
NAUTILUS

Fotos: Kadu Pinheiro



***Um paraíso que dispensa comentários***

Praia de Jaconema, S/N – CEP 23900-900  
Ilha Grande – Angra dos Reis – RJ – Brasil  
Celular e Whats App: (024) 99858-2995  
<https://pousadanautilus.com.br>

# NOSSO TIME DE ESPECIALISTAS

UMA EQUIPE ALTAMENTE ESPECIALIZADA PARA PRODUZIR O MELHOR CONTÉUDO

**ROBERTA STRIULI**  
[@roberta.striuli](#)  
COORDENAÇÃO GERAL

Fotógrafa submarina e divemaster, trabalha há mais de 20 anos no mercado corporativo.



**ALEXANDRE VASCONCELOS**  
[@vasconcelos.instructor](#)

>> EDITOR TÉCNICO

Formado em submarinos é instrutor de mergulho há 14 anos, mergulhador técnico e autor dos livros operação mergulho e manual do fotógrafo militar.



**REINALDO ALBERTI**  
[@reinaldoalberti](#)

>> EDITOR TÉCNICO

Mergulhador há 32 anos, formador de instrutores de mergulho recreativo e técnico. Especialista em viagens de mergulho com MBA em turismo.



**DR. GABRIEL GANME**  
[@gabrielganme](#)

>> EDITOR TÉCNICO

Além de médico é um renomado instrutor de mergulho e nosso especialista em medicina do mergulho, e shark dive.



**RODRIGO GAVILAN**  
[@rodrigo.p.gavilan](#)  
DIRETOR DE PRODUTO

Além de fotógrafo submarino é divemaster com experiência de 25 anos no mercado publicitário.



**KADU PINHEIRO**  
[@kadupinheiro](#)  
EDITOR CHEFE

Instrutor e fotógrafo sub há 22 anos com 15 anos de experiência no mercado editorial, criador da primeira revista digital de mergulho do Brasil.



## NESSA EDIÇÃO TAMBÉM COLABORARAM

NOSSO TIME DE CAMPO QUE BUSCA TRAZER AS MELHORES FOTOS E MATÉRIAS



Eric Comin

Biólogo marinho, pesquisador, especialista em Raia Manta e instrutor



Marcelo Bomfim

ITT IANTD 2019; Gerente Geral IANTD Brasil desde 2014



Ary Amarante

Fotógrafo submarino, viajante e colaborador da Diveduc.



Iago Bernarando

Fotógrafo submarino e Instrutor de mergulho



# CURSOS

FOTOGRAFIA  
SUBMARINA

METODOLOGIA  
**KADU PINHEIRO**  
DE ENSINO

## INFORMAÇÕES

 +55 11 9 8905 4151

CURSOS.KADU@DIVEDUC.COM

**Kadu Pinheiro.**  
Photography and Design



# FOTO DO MÊS

MANDE SUAS MELHORES FOTOS NOS MARCANDO NO  
SEU INSTAGRAM COM O @DIVEDUC.OFICIAL

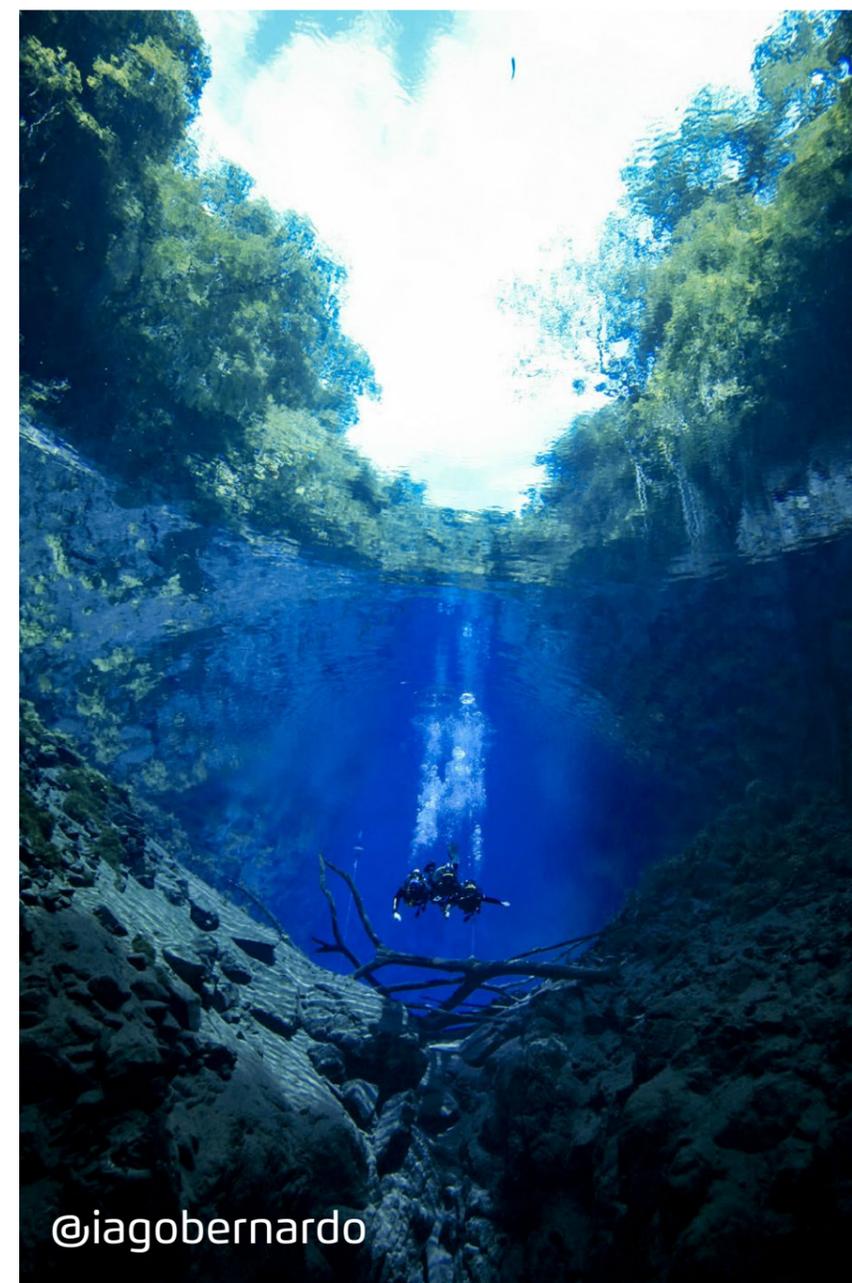


Foto do mês por Iago Bernardo, 22 anos é instrutor de mergulho e fotógrafo sub, imagem feita na Lagoa Misteriosa, conhecida devido a suas águas cristalinas e profundidade desconhecida mas já chegaram a 220m, em Jardim - MS, perto de Bonito.



# NORONHA

## O paraíso é aqui

Ilha dos sonhos, lugar para visitar pelo menos uma vez na vida. Se você mora no Brasil e ainda não veio a Noronha está em débito com você mesmo.





## Noronha



Noronha é apaixonante, um pedaço do Brasil abençoado pela natureza, tudo aquilo que você já ouviu falar da ilha é verdade, e muito mais, paisagens de tirar o fôlego não deixam nada a desejar para qualquer outro lugar paradisíaco do planeta.

Localizada no topo de uma montanha submarina de origem vulcânica, o arquipélago de Fernando de Noronha é formado por 18 ilhas, todas em território brasileiro. A 360 km de Natal (RN) e a 545 km de Recife (PE), Noronha tem 26 km<sup>2</sup> de fauna e flora exuberantes.





O número de tubarões aumentou significativamente desde minhas últimas visitas a ilha, estão mais presentes e voltando a popular os pontos de mergulho como no passado, inclusive aumentando a incidência de avistamentos de tubarões tigras em diversos

pontos da ilha, o que tem ocasionado alguns incidentes pela coexistência com banhistas em algumas praias onde esses animais se aproximam muito da arrebentação em busca de suas presas naturais, as tartarugas. Precisamos encontrar rápido uma forma de equilibrar

essa coexistência, evitando problemas e diminuindo o número de incidentes, visto que o governo local já fala em implementar uma política de manejo (abate de animais) para controlar e diminuir os ataques a banhistas em algumas praias como a do Sueste.

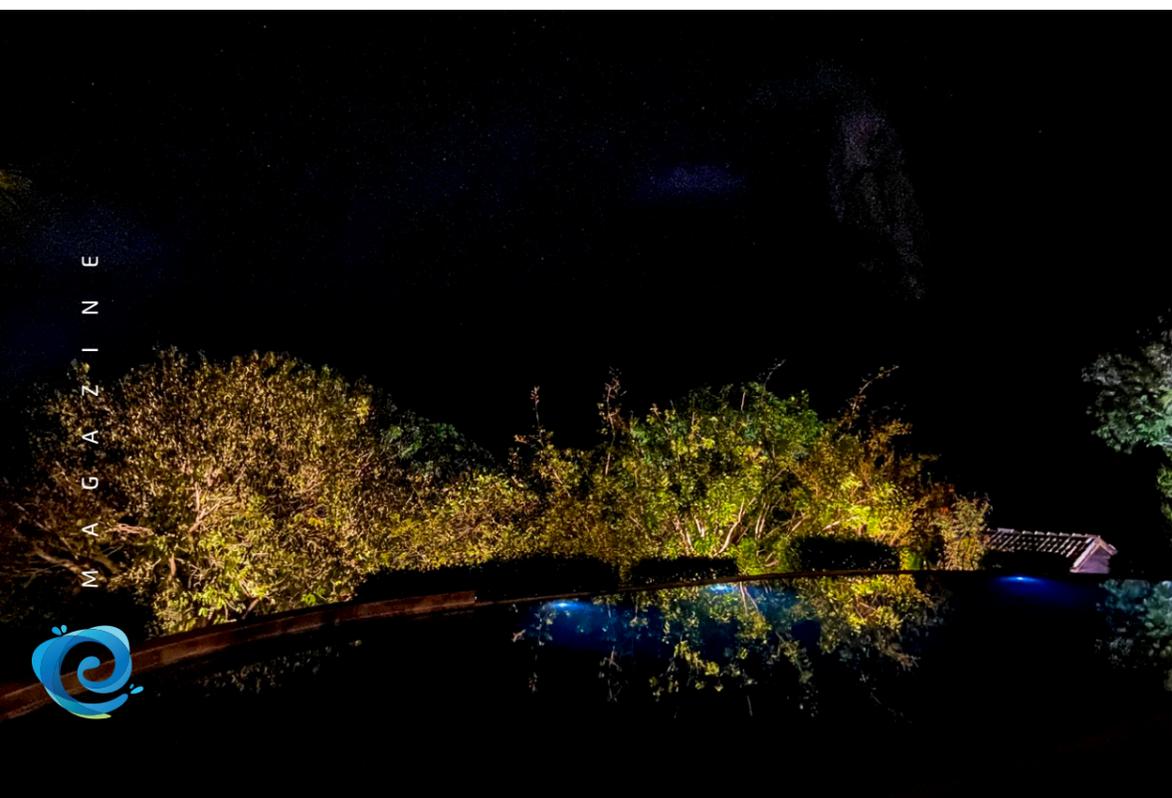


“Tubarões são o topo da cadeia alimentar dos oceanos e sua ausência pode implicar no total desequilíbrio dos oceanos em um curtíssimo espaço de tempo, o que traria efeitos devastadores até para nós, humanos que dependemos do mar para viver.”



Iniciativas inteligentes devem ser adotadas visando preservar a vida marinha e evitar encontros desastrosos, por falta de informação e planejamento de manejo de áreas de risco, mas a ganância na exploração do turismo é mais importante e lucrativa do que preservar o meio ambiente. Fica aqui uma nota de repúdio contra as autoridades da ilha que desejam implementar esse tipo de ação de controle de animais.





A ilha possui pousadas de diversos padrões, desde as mais simples, pousadas caseiras em casas de moradores, até as mais luxuosas como a famosa pousada do Zé Maria e a pousada Maravilha, verdadeiros hotéis de luxo com todo o conforto que as hospedagens de primeiro mundo pode oferecer.

Noronha não é uma ilha barata, no geral come-se muito bem, havendo algumas opções mais econômicas, sugiro pesquisar antes de estabelecer um roteiro gastronômico.

Mas não podemos deixar de recomendar o festival gastronômico do Zé Maria (precisa de reserva), vale o investimento, um verdadeiro show de sabores e pratos maravilhosos para degustar em ótima companhia.

Outro restaurante imperdível é o Pico, localizado ao lado da Atlantis Divers. Com uma vista privilegiada e ambiente aconchegante oferece um variado cardápio de fazer inveja a grandes restaurantes internacionais, local de encontro com a galera depois da praia, para tomar um vinho, um drink ou até mesmo uma cerveja gelada. Vale a pena curtir o pôr do sol e saborear as delicias da casa.





Alugar um veículo é quase que indispensável para quem realmente pretende conhecer um pouco da ilha e usufruir de suas belezas naturais com mais liberdade e comodidade. Cuidado ao contratar o serviço, pois no geral o barato sai bem caro, procure alugar o veículo em um estabelecimento oficial que possa lhe dar suporte e fornecer veículos em condições de trafegar de forma segura.

Ainda de forma alternativa é possível circular utilizando os ônibus coletivos, táxi que são cobrados por trechos, alugando uma bicicleta e caminhando. Uma tendência são as motos e carros movidos a energia elétrica que serão o padrão da ilha em alguns anos.





Como convidados da Atlantis, e a bordo de um dos melhores barcos para mergulho da ilha, passamos uma semana explorando os pontos do Mar de Dentro e do Mar de Fora.





Fernando de Noronha possui mais de 20 pontos de mergulho, com os mais diversos níveis de profundidade, incríveis vida marinha e geografia submarina, que fazem de cada mergulho único e inesquecível. Os pontos estão espalhados pelo Mar de Fora (face da ilha voltada para o oceano) e Mar de Dentro (face da ilha voltada para o continente).





Já abordamos alguns desses pontos na edição 02 da Diveduc , nessa edição vamos abordar e falar de alguns outros pontos dos quais não tivemos a oportunidade de comentar anteriormente.

## OS MERGULHOS:

### MAR DE DENTRO

Os mergulhos do lado de dentro da ilha são muito bons, tartarugas e arraias prego gigantes são quase garantidos, assim como o amistoso tubarão lixa que marcou presença em diversos mergulhos hora nadando calmamente bem próximo dos mergulhadores hora descansando abaixo de alguma gruta, os bicos finos ou tubarões cinzentos de recife também mostraram a cara mais de uma vez, mais tímidos, verdade mas não menos majestosos, soma-se a isso tudo enormes barracudas, cardumes de xareus, parus e toda sorte de peixes de passagem, com visibilidade que sempre beirava os 30 metros.





## CAVERNA DA SAPATA

Com 24m de profundidade é considerado um mergulho intermediário, em especial por conta das fortes correntes marítimas do local, mas que vale muito a pena para os mais experientes que buscam mergulhar em uma gruta onde há uma grande concentração de raias-prego que dormem nas rochas, a caverna também é um cemitério de tartarugas marinhas podendo ser vistas algumas ossadas no interior da caverna.





## RESSURETA

Está localizada no canal entre as ilhas Rata e do Meio. O local é raso e abrigado, com grande concentração de peixes tropicais: frades, garoupas, barracudas e outros peixes de passagem. No meio, encontra-se uma antiga âncora, recoberta por corais. Além da quase sempre presente tartaruga gigante carinhosamente apelidada de Donatello. É um bom ponto para mergulho noturno.



## CAGARRAS

A grande característica deste ponto de mergulho é a versatilidade. É possível fazer mais de 4 perfis diferentes à partir da mesma enseada, cada um parecendo um ponto de mergulho distinto. Mergulho tranquilo iniciando em





Pela encosta das paredes que chegam a trinta metros de profundidade ou pelo topo de pequenos cabeços a 14 metros é possível observar a riqueza da fauna com raias, lagostas, polvos camarões palhaço, grandes esponjas em forma de vaso e muito mais.



## ILHA DO MEIO

Este ponto é muito conhecido e bastante frequentado, oferecendo diversas possibilidades de mergulho, além de ser um local repleto de surpresas onde há possibilidade de se avistar de tudo em termos de vida marinha.





O encontro entre o mar de fora e o mar de dentro, através do canal que separa a Ilha do Meio da Ilha Rata, é sem dúvida o fator responsável por esta riqueza de fauna subaquática. Os percursos de mergulho podem levar até o canal e daí com muitas variações possíveis ou então seguir contornando a ilha, onde uma infinidade de passagens e pequenas cavernas revelam sempre algo novo e interessante ao mergulhador.



## BURACO DAS CABRAS

Com profundidade em torno de 15 metros, o ponto conta com formações de rochas vulcânicas que acolhem tartarugas, raias, cirurgiões, piranjicas, além de corais, esponjas e muitos cardumes em busca de alimento. É um mergulho de correnteza que tem início no Mar de Fora, terminando no Mar de Dentro.





## MAR DE FORA

Dentre as dezenas de pontos localizados no mar de fora tenho meus preferidos, e com certeza pedras secas é meu favorito.



## PEDRAS SECAS

Pedras Secas tem uma profundidade pequena com suas formações e cânions que convidam a exploração. Sempre é possível produzir belíssimas imagens desse ponto que é muito rico em cores e vida marinha.





## MACAXEIRA (40M)

Nesse mergulho perfeito para o uso de Nitrox, no extremo norte do arquipélago, a correnteza é quase sempre presente e leva o mergulhador ao paredão de rochas desmoronadas até a extremidade da ilha.





## CABEÇO DAS CORDAS

Com profundidade que vai de 17 a 42 metros, o mergulho no Cabeço das Cordas (42m) acontece próximo à extremidade norte da ilha e é marcado por correntes que trazem cardumes de xaréus, piranjicas e dentões.





## MERGULHOS NOS NAUFRÁGIOS DO PORTO

Uma das mais simples maneiras de mergulhar em Noronha é na operação da Sea Paradise ou do Bodão no portinho, literalmente pé na areia a saída de praia é incrivelmente um dos melhores e mais ricos pontos em vida marinha de toda a ilha, ali estão localizados dois naufrágios que são moradia de tartarugas e imensos cardumes. Vale com certeza tirar dois dias para explorar esse ponto, ou no começo da manhã ou no final da tarde.

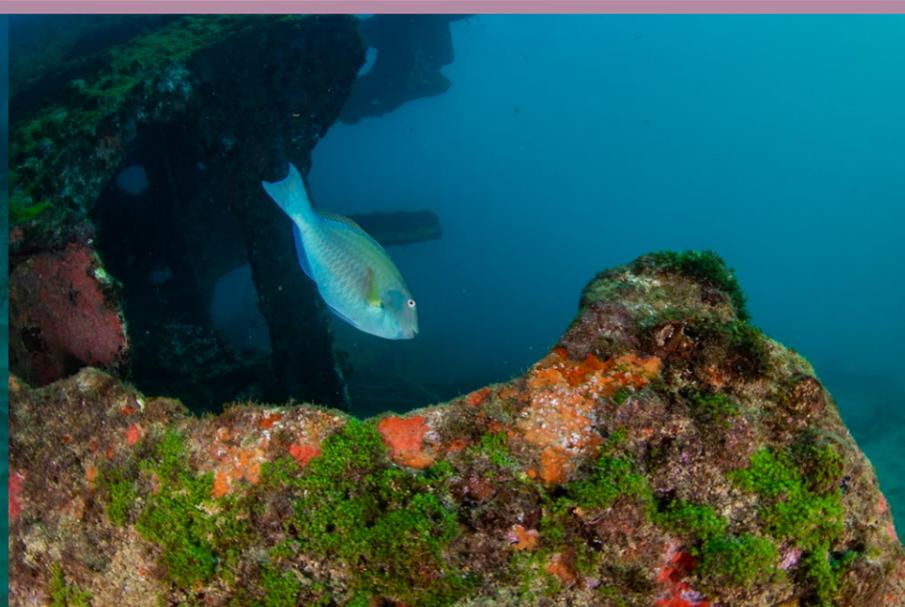




## UM POUCO SOBRE AS DUAS EMBARCAÇÕES GREGAS

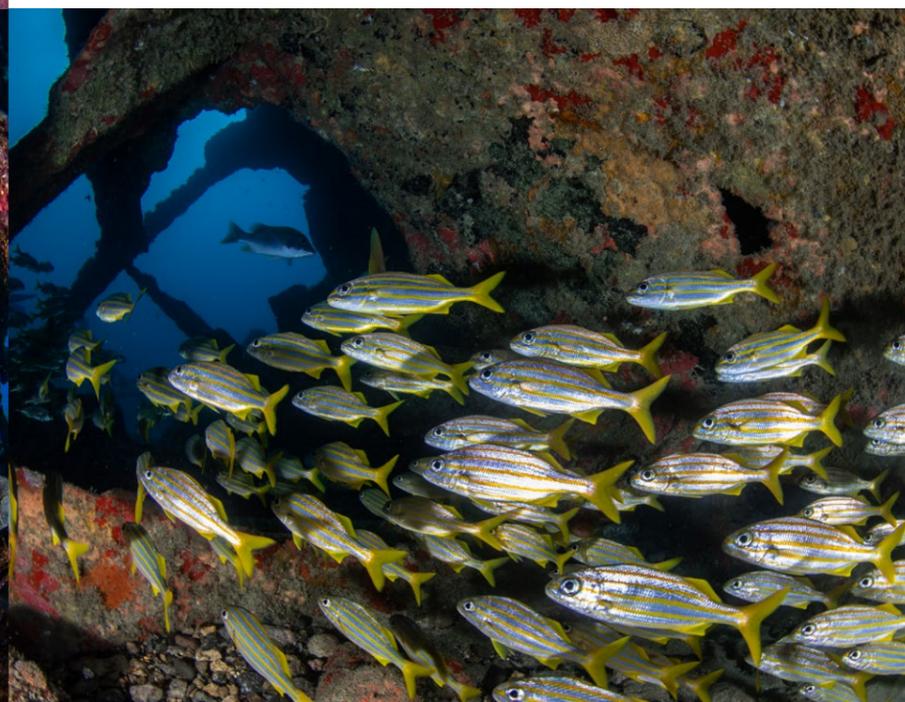
O Maria Stathatos entrou em chamas no porto de Fernando de Noronha em 09.06.1937, ancorando no local. Os tripulantes lutaram para debelar as chamas, mas como a carga de carvão de pedra já estava em chamas, foi decidido o abandono da embarcação. Ainda durante a noite, os tripulantes passaram para o navio alemão de apoio a aviação Westfalen, que se encontrava a certa distância da ilha, como apoio ao serviço de aviação comercial entre Alemanha e a América do sul.





O vapor grego continuou a queimar até que só restou as ferragens, terminando por submergir.

Está localizado ao lado do outro naufrágio o Eleni Stathatos. O navio estava carregado com material ferroviário para uma estrada de ferro na Argentina, além de outros valiosos produtos, todos garantidos com excelente seguro.





Permaneceu encalhado e em alguns meses foi abandonado pela tripulação apesar de os porões de popa permanecerem lacrados e conterem um carregamento de máquinas de escrever, o casco terminou de submergir em 1946. A proa do navio está caída sobre o bordo de boreste, logo abaixo da bóia de perigo isolado na saída do porto de 12 a 3 metros de

profundidade. Na proa, parte do casco está destruído deixando a mostra o escovém de bombordo e parte do escovém de boreste. Existem duas pequenas estivas abertas no convés. Caído ao lado da proa estão o guincho das âncoras, que está afastada do conjunto da proa em cerca de 20 metros. Dois cabeços de amarração e

outras ferragens estão junto a proa, que está desviada em cerca de 45° do resto dos destroços. Atrás da proa seccionada, estão o restante dos destroços dispostos perpendicularmente ao costão do fundo da Baía de Santo Antônio. Na primeira parte dos destroços, podemos localizar 6 eixos e rodas de trêm, que faziam parte da carga.



O casco está parcialmente aberto e caído para fora da embarcação, no centro está a abertura da estivado porão de proa e nas laterais existem dois grandes cabeços de amarração. A bombordo, já fora do conjunto principal dos destroços, está o mastro de

proa. Seguindo-se a embarcação podem ser vistas as três caldeiras ainda alinhadas transversalmente e caídas em pé, duas delas têm partes das couraças abertas, sendo visível a tubulação do interior. Atrás das caldeiras pode ser

vista a máquina a vapor, do tipo Triple Expansion Engine, dois dos cilindros, com seus pistões e virabrequins estão em sua posição correta, ainda ligados ao eixo, o terceiro cilindro está faltando e parte da biela está pendurada ainda presa ao virabrequim do eixo.

Seguindo-se o eixo, em direção a popa, encontramos o sistema de reversão e o gerador elétrico. A partir deste ponto, o fundo do navio é plano e nele está apoiado, ao longo de 12 metros, a casa do eixo, dentro do qual pode ser visto o eixo caído dos mancais.





Ao término da casa do eixo os mancais estão alinhados em direção a popa, porém o eixo está caído a estibordo dos mancais. Fora do conjunto principal dos destroços a estibordo está caído o hélice e outras ferragens. A bombordo, caído fora dos destroços estão partes do casco e cavername e boa parte do mastro de popa. Na popa, pode ser localizado o leme e seu volante, ainda unidos, caídos ligeiramente a estibordo.

Fonte: Naufrágios do Brasil

Vale lembrar que esta é uma área portuária, logo, você deve estar atento a entrada e saída dos barcos do porto e carregar uma boia sinalizadora de superfície durante o mergulho, por questões de segurança.





## COMO CHEGAR

De avião, há vôos diários de Recife e Natal pela Azul e GOL. Cerca de uma hora e meia de viagem.

Temperatura média de 26°C e clima úmido tropical. Fernando de Noronha cobra uma taxa de preservação ambiental para a manutenção das condições ambientais e ecológicas. Para evitar filas ao chegar, o pagamento pode ser efetuado pela internet no [www.noronha.pe.gov.br](http://www.noronha.pe.gov.br)





## ATLANTIS

A Atlantis oferece uma excelente estrutura para atender ao mergulhador em Noronha, uma grande loja com variedade de equipamentos, roupas e acessórios, área com internet gratuita para clientes, além de excelente espaço para ministrar cursos e palestras.

Com staff altamente capacitado, preparada para realizar mergulhos técnicos com misturas de gases e explorações de novos pontos e seguindo modelos de gestão internacionais a Atlantis é sem dúvida uma das operadoras mais profissionais do Brasil.

Fotos: Rodrigo Gavilan





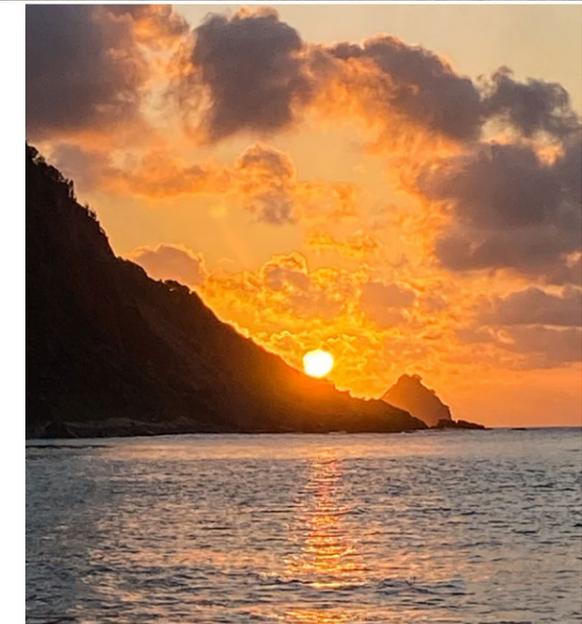
## NORONHA PARA QUEM AINDA NÃO É MERGULHADOR



## DICAS E PONTOS DE INTERESSE:

Pôr do Sol no Forte na Praia do Cachorro

Bar do meio com caminhada pelas praias até o morro dois irmãos. Durante as caminhadas, trilhas e passeios é aconselhável usar um calçado adequado (pois se caminha muito). Usar roupas leves, protetor solar e chapéu. Levar sempre água e dinheiro.

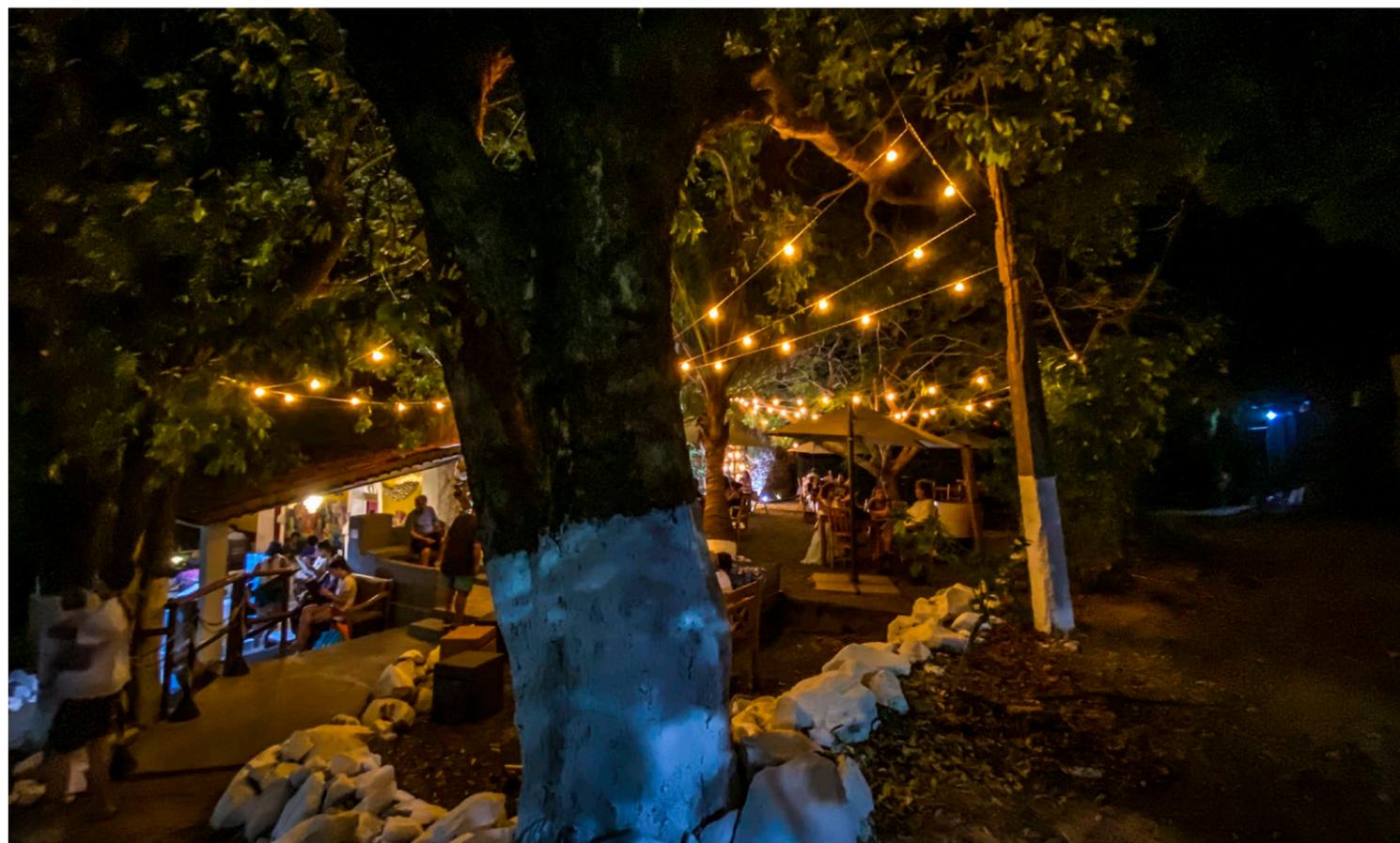


Sempre que for à praia leve máscara e snorkel, pois pode “pintar” um mergulho rápido, principalmente na praia do Sueste e do Sancho.

Respeite as sinalizações do ICMBio, assim você facilita sua vida no arquipélago evitando problemas com os fiscais da ilha e ajudando na preservação e proteção da natureza no arquipélago.

Fotos: Roberta Striulli





O fornecimento de energia elétrica da ilha é 220v. O único caixa eletrônico funcionando na ilha fica no aeroporto, é bom levar dinheiro, mas quase todos os estabelecimentos aceitam cartão de crédito e débito. O fuso horário de Fernando de Noronha é uma hora a mais em relação à hora de Brasília.

A vida noturna de Noronha não oferece muitas opções mas sempre muito agitada. Existe o Bar do Cachorro aberto todos os dias (fórró pé de serra de segunda e sexta) e o Reggae da igreja (sábado com reggae ao vivo e domingo samba de roda).



Agradecemos o apoio recebido para a realização da matéria:

Atlantes Divers | Daniel e Patrick Muller @atlantisdivers

Mar de Noronha | Bodão @mardenoronha

Restaurante o Pico @opiconoronha

Festival gastronômico do Zé Maria | @pousadazemarianoronha

Para mais dicas: @dicasemnoronha



THE BEST WAY TO SEE A FISH  
IS TO BECOME A FISH

Jacques - Yves Cousteau

info@thefivesdivecenter.com

 thefivesdivecenter | thefivesdivecenter.com

*The Fives*  
HOTELS & RESIDENCES

  
SOUL  
CARIBE





## O MELHOR MERGULHO....

Essa é uma pergunta recorrente. Explico, em quase todos os cursos alguém pergunta qual o melhor mergulho que já fiz. Minha resposta invariavelmente é “o próximo”..... aí é uma brincadeira que faço com meus alunos.

Mas vamos lá tentar colocar uma luz no assunto.





Entendo que o melhor mergulho só é possível quando o mergulhador entende as características envolvidas no mergulho a ser executado.

Aos simplistas, lamento informar, que não basta ter boa visibilidade – tipo caribenha. Tudo começa muito antes, ainda na sua casa.

Para uma boa zona de conforto é preciso um bom planejamento (conhecendo profundidade e características da região a ser mergulhada) teremos maior segurança e controle do nosso mergulho. O planejamento é composto por pelo menos dois fatores, cálculo de tabela (ou uso de computador) e também a previsão do consumo de gás.

Outro item não menos importante é sua configuração de equipamento. Temos várias opções, BC com cilindro S80, sidemount e suas possibilidades, asa mais dupla (para aumentar sua autonomia) e por fim os rebreathers. Nesse ponto opte sempre pela configuração mais simples possível. Quanto menos complexa sua configuração mais tempo sobrará para você apreciar seu mergulho.



Não estou menosprezando qualquer uma das configurações, tento chamar a atenção que quanto mais complexa sua configuração “menos tempo” sobrar para curtir seu mergulho. Cada configuração tem sua aplicação específica. Isso não

invalida mergulhos de treinamento fora do ambiente mais indicado para uma determinada configuração. Falando nisso sempre inicie sua adaptação com uma nova configuração no ambiente mais tranquilo e seguro, sempre em um mergulho menos complexo.

Depois dessas pequenas observações vamos lá.... O melhor mergulho sempre acontecerá quando o mergulhador estiver bem adaptado ao local do mergulho. Busque informações sobre as características do local, profundidade, tipo de fundo, qual a visibilidade do local,

presença de correntes, se mergulho de praia qual o regime de marés/ correntes – busque sempre o estofo de maré, naufrágios e cavernas informe-se sobre o que é possível fazer, etc. Para os ambientes de caverna e naufrágio é preciso ter treinamento específico.





Quem nunca presenciou no retorno ao barco algum mergulhador dizer que o mergulho foi ótimo e outra pessoa dizer que o mergulho foi ruim???

O que aconteceu????

Imaginemos o seguinte cenário: local de mergulho com visibilidade de 5 metros.

O que fazer????

Esse tipo de mergulho exige um mergulhador paciente, que goste de garimpar – o que é isso??? – não adianta querer bater pernas e cobrir uma grande distância nessas condições, o segredo aqui é se aproximar da pedraria e se mover lentamente dando tempo para sua vista adaptar-se as condições do momento. O controle de flutuabilidade é fundamental no deslocamento lento. Vamos atrás de tocas de polvos, moreias, de peixes recifais, cavalos - marinho.

Esse cenário é o paraíso dos fotógrafos macro. Pode saber que esse é um mergulho muito prazeroso, é sua chance de desenvolver várias habilidades e conhecer a vida marinha local. Invista em conhecer a vida marinha, o que é possível encontrar em cada região e seus hábitos, isso facilita muito nosso trabalho do que ver e onde.



Mesmo nos mergulhos diurnos é válido portar uma lanterna para explorar melhor as tocas e fendas.

Um outro fator que não é primordial para determinar se o mergulho é bom ou ruim é a profundidade.

Ajuda muito ter uma boa sintonia com seu dupla. Lembre-se que se você mergulhar

próximo aumenta a chance de ver mais coisas, quatro olhos é melhor do que dois.

No outro extremo temos os mergulhos ditos caribenhos com visibilidade quase ilimitada – onde até o Stive Wonder “vê”. Aqui a missão fica bem mais simples, até porque trocamos a vida de pequeno porte pela de grande porte. Você verá de uma

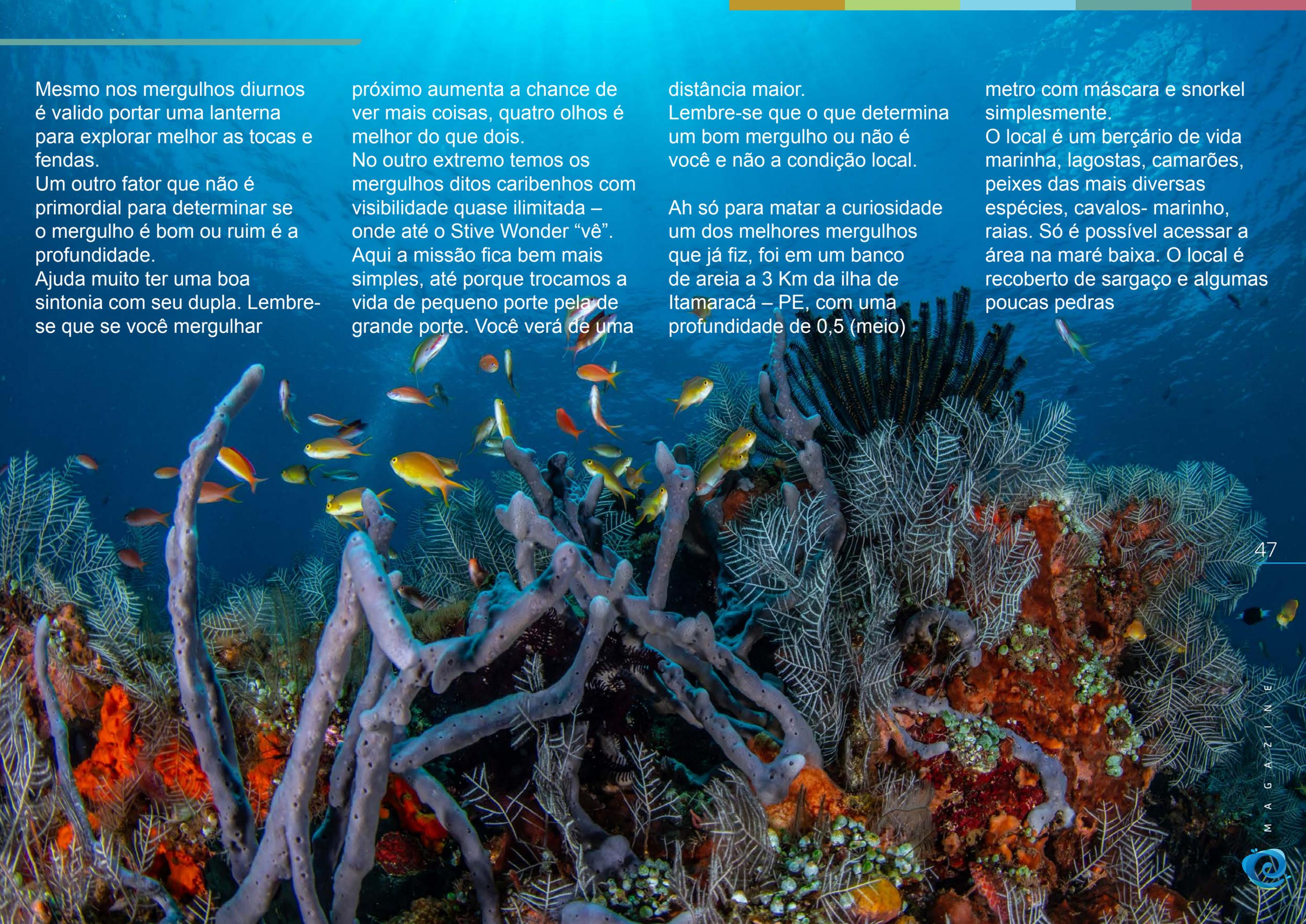
distância maior.

Lembre-se que o que determina um bom mergulho ou não é você e não a condição local.

Ah só para matar a curiosidade um dos melhores mergulhos que já fiz, foi em um banco de areia a 3 Km da ilha de Itamaracá – PE, com uma profundidade de 0,5 (meio)

metro com máscara e snorkel simplesmente.

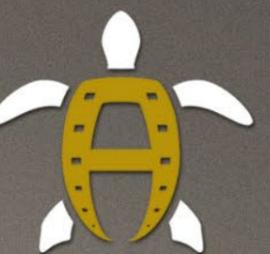
O local é um berçário de vida marinha, lagostas, camarões, peixes das mais diversas espécies, cavalos- marinho, raias. Só é possível acessar a área na maré baixa. O local é recoberto de sargaço e algumas poucas pedras



# AQUATICA™

## Digital

AQUATICA™

AMPHIBICO 

Technical Lighting Control



Distributed in Brazil by SEA WORKER  
[www.seaworker.com.br](http://www.seaworker.com.br)

[www.aquatica.ca](http://www.aquatica.ca)



# Buddy Dive RESORT



Bonaire



**AZUL PROFUNDO**<sup>®</sup>  
mergulhe nessa viagem !!!



*“Your Buddies on Bonaire.”*

[www.buddydive.com](http://www.buddydive.com)



# NOVIDADE MANTÁSTICA NA ÁGUA

Texto: Bruna Broto - Auxiliada pelo pequeno Théo | Fotos: Kadu Pinheiro

50

Acabou de ser lançado o Curso de Identificação de Raia Manta, uma nova especialidade da IANTD (Manta Ray Identification IANTD).

O curso irá favorecer um mergulho fantástico, já que a sua forma de observação perante a vida marinha expandirá. Esta formação aborda sobre a maior espécie de raia do mundo, a Raia Manta (*Mobula*

*birostris*).

Na especialidade serão ensinados os seguintes tópicos:

- Biologia e classificação biológica;
- Como diferenciar as principais espécies;
- História natural e comportamento;
- Principais ameaças e conservação;
- Fotografia, mergulho e muito mais!

O curso conta com um material didático riquíssimo em imagens e conteúdo. Assim como qualquer curso IANTD, a qualidade impera e o aluno aprenderá sobre habilidades que irão privilegiar a sua carreira e ferramentas necessárias para a condução de mergulhos com segurança.



# ATLANTIS ENTERPRISE

LIVE ABOARD 75

PARATY  
ANGRA DOS REIS  
ILHA GRANDE

Saídas  
regulares  
todos os  
finais de  
semana

Foto: Pedro Paulo Cunha

INSCRIÇÕES ABERTAS!!

Maiores informações:

(13) 99643-8629

(19) 99130-1588

Nós, como mergulhadores, temos um papel fundamental: auxiliar na conservação ambiental marinha. As aulas irão promover tal conduta, através da foto identificação e mergulho de mínimo impacto.

“Mergulhadores tem um papel importante na conservação da vida marinha, seja na forma de conscientização, educação ambiental e, ainda, podem contribuir com registros para ciência.”

A especialidade foi desenvolvida por Eric Comin (Eric Mergulho), biólogo marinho, pesquisador, especialista em Raia Manta, instrutor de mergulho IANTD e autor. Imagens belíssimas, registradas pelo Kadu Pinheiro - fotógrafo profissional e instrutor de mergulho IANTD - irão te levar ao fantástico mundo das Mantas!



ADRENALINA  
M E R G U L H O



Reservas:  
+55 81 99570.3500  
info@atlantisdivers.com.br  
@atlantisdivers  
atlantisdivers.com.br



Está procurando os melhores cruzeiros de mergulho nas  
Maldivas e no Mar Vermelho?



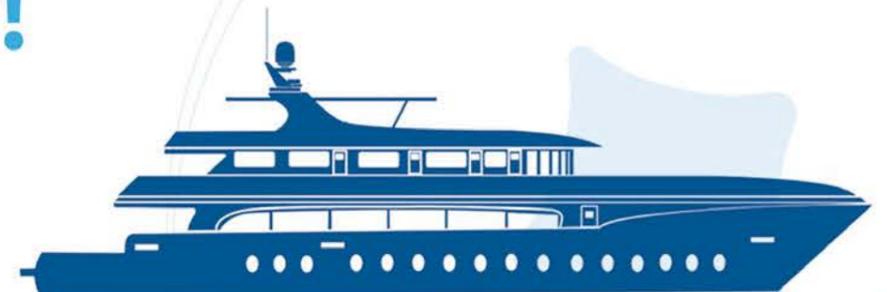
Acabou de encontrar!



Maldivas



Egito



Sudão

[WWW.BLUEFORCEFLEET.COM](http://WWW.BLUEFORCEFLEET.COM)

SÍGUENOS EN





Jardines de La Reina



San Andres



Egito



Galápagos



Cuba



Cozumel



Bahamas



Bonaire



Curaçao



Revillagigedo



Maldivas



Ilhas Seuchelles

## PRINCIPAIS DESTINOS

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| JARDINES DE LA REINA | ARUBA           |
| BAHAMAS              | BARBADOS        |
| CUBA                 | SAN ANDRÉS      |
| KEY LARGO            | ROATAN          |
| FIJI                 | F. DE NORONHA   |
| COZUMEL              | PROVIDENCIA     |
| BONAIRE              | REP. DOMINICANA |
| KEY WEST             | TAHITI          |
| TRUK LAGOON          | GALÁPAGOS       |
| CURAÇAO              | REVILLAGIGEDO   |
| BAJA CALIFORNIA      | AUSTRALIA       |
| TAILANDIA            | BELIZE          |
| TOBAGO               | MALDIVAS        |
| TURKS AND CAICOS     | GUARAPARI       |
| HAVAI                | SALVADOR        |
| RECIFE               | ABROLHOS        |
| WAKATOBI             | MAR VERMELHO    |
| LOS ROQUES           | GRAND CAYMAN    |
| JAMAICA              | SERRAMBI        |
| BIMINI               | SEYCHELLES      |
| COCOS ISLAND         | INDONÉSIA       |



# AZUL PROFUNDO®

mergulhe nessa viagem !!!

[www.azulprofundo.tur.br](http://www.azulprofundo.tur.br)

**Ocean Encounters**  
CURAÇAO

[WWW.OCEANENCOUNTERS.COM](http://WWW.OCEANENCOUNTERS.COM)



**SUNSCAPE**

CURAÇAO

RESORT, SPA & CASINO

[WWW.SUNSCAPERESORTS.COM/CURACAO](http://WWW.SUNSCAPERESORTS.COM/CURACAO)



**CURACAO**  
Curaçao Tourist Board

[WWW.CURACAO.COM](http://WWW.CURACAO.COM)

A JUNÇÃO DE UMA  
ESTRUTURA INCRÍVEL DE  
MERGULHO COM UMA  
HOSPEDAGEM PERFEITA



**AZUL PROFUNDO**  
mergulhe nessa viagem !!!

[WWW.AZULPROFUNDO.TUR.BR](http://WWW.AZULPROFUNDO.TUR.BR)

CONSULTE SUA ESCOLA DE MERGULHO!



**DREAMS**

Curaçao

RESORT, SPA & CASINO

BY AMR™ COLLECTION

[WWW.AMRCOLLECTION.COM](http://WWW.AMRCOLLECTION.COM)



Luxury Yacht Maldives  
& Red Sea

## M/Y DUKE OF YORK

11 CABINES GRANDES  
RESTAURANTE  
SALA DE JANTAR  
3 DECKS

BOUTIQUE  
WI-FI  
NITROX & REBREATHER  
SCOOTER DISPONÍVEL



Venha para as

# Maldivas

E CONHEÇA A ENTREGA MÁXIMA EM CADA DETALHE

REPRESENTANTE  
EXCLUSIVO  
NA AMÉRICA DO SUL



**AZUL PROFUNDO**  
mergulhe nessa viagem !!!

MAIORES INFORMAÇÕES:

ACESSE: [WWW.LUXURYACHTMALDIVES.COM](http://WWW.LUXURYACHTMALDIVES.COM) |  LUXURYACHTMALDIVES |  LUXURYACHTMALDIVESCRUISEDIVING

CONSULTE SUA ESCOLA DE MERGULHO!

# UMA PEQUENA HISTÓRIA DO FUNDO MAR

## ESTRANHAS CRIATURAS DO MUNDO EXTERIOR

Todos nós ouvimos histórias de ficção científica sobre criaturas, homenzinhos verdes vindos do espaço, desaparecimentos súbitos... Como seria se as criaturas do mar pudessem comunicar-se entre si verbalmente, em um único e universal idioma (por exemplo, o português)? Borba

Dejo era um badejo adulto, mais ou menos 10 kg, gordo porém ágil e precavido, virtudes que o mantiveram vivos até ali; ele tinha visto muitos de seus companheiros de recife sucumbirem ante aquelas criaturas estranhas que apareciam subitamente, vindas do mundo exterior com mortais

objetos pontiagudos; ele sempre se lembrava de ter visto outros amigos seus, gulosos, sendo puxado por forças desconhecidas para o mundo exterior, após terem comido suculentos camarões e pedaços de sardinha dos quais, sabiamente, Borba sempre desconfiara.



Naquela manhã, enquanto conversava com o sábio ermitão Bernardo, aproximou-se Marco Coroca, um jovem peixe da vizinhança. - Seu Bernardo, seu Borba, os senhores não sabem o que aconteceu ontem à noite! - Conte-nos Marco! - Estava eu em meu passeio noturno em busca de comida, quando de repente uma daquelas criaturas esquisitas do mundo exterior apareceu! Ela tinha uma luz verde nas costas, uma luz amarela que parecia buscar algo no fundo, e uma luz forte que estourava os meus olhos!



*"Marco Coroca"*



*"Bernardo"*



Quando ele se aproximou, eu achei que a minha hora havia chegado. Eu estava meio confuso por causa das luzes e não sabia como fugir, e ele começou a me cercar, disparando aquela luz forte que me deixava mais confuso ainda! - E aí, o que houve? - perguntou Borba. - Após algum tempo a criatura se afastou, sem me causar nenhum mal físico, além do susto... É estranho, mas é verdade.

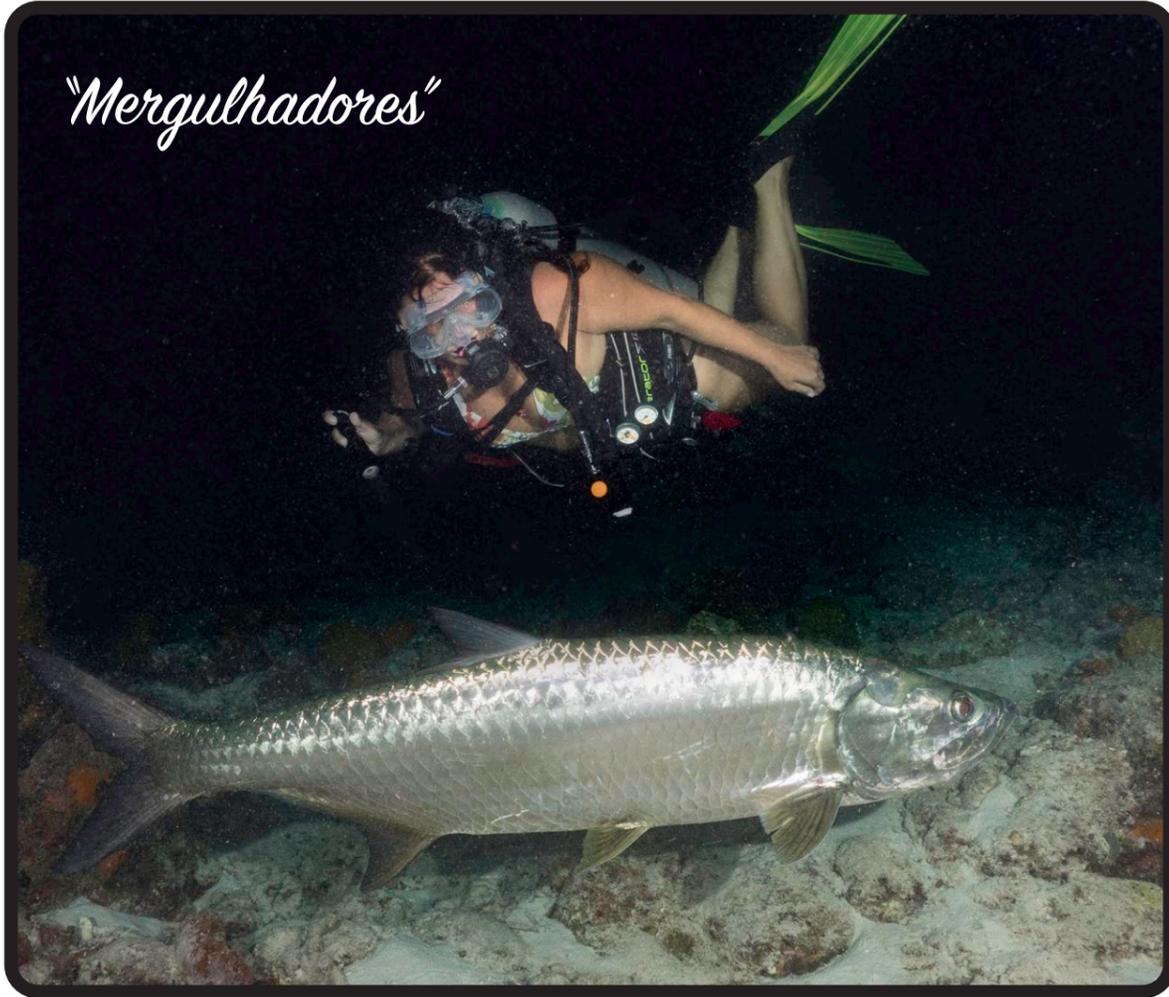


A maioria das criaturas do nosso mundo que tem contato com as criaturas do mundo exterior não vive para contar sobre o assunto, por isso parece mentira. Bernardo, com toda sua sabedoria, de dentro de sua antiga concha de cracas (todas suas amigas, muito embora ele às vezes reclamasse de ter que carregá-las para todos os lugares em que ia, tirando sua privacidade), retrucou: - Marco, esta criatura que você encontrou era um fotógrafo submarino. Estes indivíduos são chatos, nos incomodam, nos assustam, mas raramente nos maltratam. Eu mesmo já tive alguns contatos com fotógrafos sub.

Eles insistem em me pegar, me mudar de lugar... É chato porque às vezes eu estou pensosamente indo para um lado, e eles me levam para o outro! - Que interessante, Bernardo - retrucou Borba, interessado. E Bernardo continuou: - E um primo meu, que uma vez foi capturado por outra criatura e mantido dentro de um recipiente com água durante um tempo e depois devolvido ao nosso mundo (que experiência fascinante!).



*"Mergulhadores"*



**Esse conto foi publicado na extinta revista SUB, nos anos 90.**

Contou-me ter sido devolvido graças a um deles, que convenceu o seu carcereiro de que as criaturas do mar são mais belas em seu habitat natural. O diretor da prisão onde meu primo estava devolveu ao mar a água, o meu primo, e outros habitantes do nosso mundo que também estavam naquele infortúnio, tudo porque o tal fotógrafo deu a ele uma foto linda de uns peixinhos (aqueles metidos ciliares) para pendurar na parede da sua toca! - É... - divagou Borba Dejo - estes caras ajudam a divulgar nosso mundo lá fora... Quando eles me procurarem vou cooperar!!! E cada um seguiu o seu caminho.



# ATLANTIS

## Fernando de Noronha

Uma nova  
dimensão em  
mergulho

3 catamarãs

Staff Nível Instrutor

Saídas CRED e TEK

Recargas Nitrox e Trimix

Vídeo e fotosub



@atlantisdivers  
atlantisdivers.com.br

Reservas:

+55 81 99570.4165

Atlantis Loja:

+ 55 81 99684.0019  
81 3619.1371



AVENTURA  
SEGURA  
PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO E CERTIFICAÇÃO  
EM TURISMO DE AVENTURA



Entre um  
mergulho  
e outro  
conheça as  
delícias de



81 3619.1377  
@opiconoronha

Passeios e trilhas com a



81 99566.1649  
@noronhatour

# MERGULHO COZUMEL



COZUMEL MARINE WORLD

Dive, learn, be safe and have fun

*by Alex & Jorge*



**DIVE, LEARN, BE  
SAFE AND HAVE FUN**



**AZUL PROFUNDO®**  
mergulhe nessa viagem !!!

CONSULTE SUA ESCOLA DE MERGULHO



# MERGULHO E OBESIDADE



um determinado tecido, entre outros fatores é o coeficiente de partição óleo-água, um palavrão que um químico pode explicar melhor.

Podemos então afirmar que um indivíduo acima do peso, que mergulha corretamente e respeita os limites, tem o mesmo risco da doença descompressiva.

Agora, um indivíduo que ganhou peso recentemente, vai acabar retendo mais gás carbônico e eventualmente alterar sua absorção/eliminação de nitrogênio, podendo aumentar este risco.

Mergulhadores obesos devem descartar outras condições de risco ao fazer atividade física, fazer um bom checkup e, se possível, considerar mudanças de hábitos, além da atividade física.

Qualquer indivíduo que estiver mal condicionado, aumenta a retenção de gás carbônico e seus riscos associados.

Muitas vezes, me preocupam mais indivíduos apenas sedentários, que não fazem seu checkup e apresentam

Muito se falava, no passado, sobre mergulhadores “mais roliços” apresentarem um risco aumentado de doença descompressiva.

O argumento, furado por `sinal' era que tecidos gordurosos absorviam mais nitrogênio, quando a coisa é muito mais complexa.

O que parece determinar a afinidade do nitrogênio por





condições clínicas “escondidas”, que podem gerar acidentes e até fatalidades.

Resumindo:

- Obesidade, por si só, não aumenta o risco de doença descompressiva.
- É preciso olhar outras condições clínicas.
- Ganhar peso abruptamente pode aumentar o risco. Inclusive, pessoas que saem tomando “bomba” e ficam fortinhas muito rapidamente.

Enfim, faça seu checkup.

**GABRIEL GANME MEDICINA ESPORTIVA E MERGULHO**

Agende um bate-papo

Av. Moema, 170 - conj. 133 13º andar

Moema - São Paulo

Tel: (11)50511913 | 50515435

WhatsApp: (11)962212109

Visite nosso site:

<http://gabrielganme.com.br/>

Insta: @gabrielganme



 @GABRIELGANME



**PERFORMANCE**  
**NUTRIÇÃO**  
**MERGULHO**  
**MEDICINA**  
**ESPORTIVA**

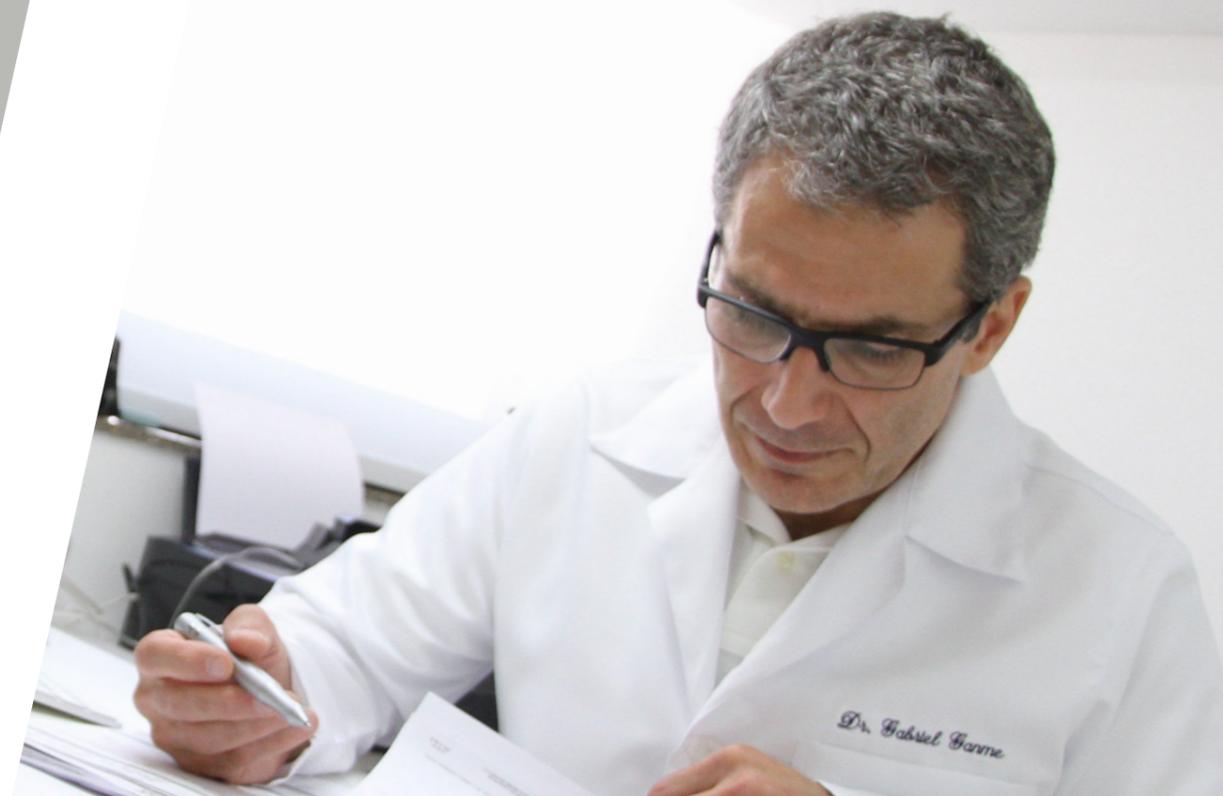
# **CLÍNICA MÉDICA** **GABRIEL GANME**

TEL: (11) 5051-1913  
WHATSAPP:  
(11) 96221-2109



DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA  
DAS 8:00HRS ÀS 18:00HRS

AVENIDA MOEMA, 170  
CONJ. 133 13º ANDAR  
SÃO PAULO, BRAZIL





## CENOTE AZUL HA

Descobertas raras em uma época de mesmices, na rota dos cenotes em Puerto Morelos encontramos o Azul Ha, um Cenote que guarda vários segredos ancestrais que serão escritos numa próxima edição. Enquanto isso deixo essa imagem para o alimentar a curiosidade e deixar o gostinho “do saber” sobre o que encontramos no fundo do abismo.



[diveduc.com/elearning](http://diveduc.com/elearning)

plataforma  
e-learning  
voltada ao  
mundo  
submarino

**div@educ**  
E-LEARNING

[kadupinheiro.com](http://kadupinheiro.com)

fotógrafo  
submarino  
profissional  
desde  
2004

**Kadu Pinheiro.**  
Photography and Design

[seaexplorers.com.br](http://seaexplorers.com.br)

site com  
dicas e  
destinos  
para  
mergulhos

SEA EXPLORERS

[duca.com.br](http://duca.com.br)

publicidade  
voltada a  
inteligência  
no mercado  
de mergulho

**DUCN**

[diveduc.com/magazine](http://diveduc.com/magazine)

revista  
voltada para  
o mundo  
do mergulho  
e afins

**div@educ**  
MAGAZINE

[scubaneews.com.br](http://scubaneews.com.br)

informações  
atualizadas  
sobre o  
mundo do  
mergulho

SCUBA NEWS

[shootout.com.br](http://shootout.com.br)

viagens de  
mergulho  
voltada  
a foto  
submarina

**ShootOut**

[diveduc.com/fineart](http://diveduc.com/fineart)

a imagem  
perfeita  
impressa  
como obra  
de arte

**FINEART@**